

ZARZĄDZENIE Nr ...144/2016...

WÓJTA GMINY INOWROCŁAW

z dnia .19.10.2016v...

**w sprawie aktualizacji oceny ryzyka zawodowego w Urzędzie Gminy
Inowrocław**

Na podstawie art.226 ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r.-Kodeks pracy (Dz.U. z 2014 poz.1502 z późn. zm.) oraz § 39 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz.U. z 2003, Nr 169, poz.1650 z późn. zm.) zarządza się, co następuje:

§1 Wprowadza się aktualizację oceny ryzyka zawodowego w Urzędzie Gminy Inowrocław w brzmieniu stanowiącym załącznik do niniejszego zarządzenia.

§2 Zobowiązuje się pracowników do zapoznania się z zapisami aktualizacji, o której mowa w § 1.

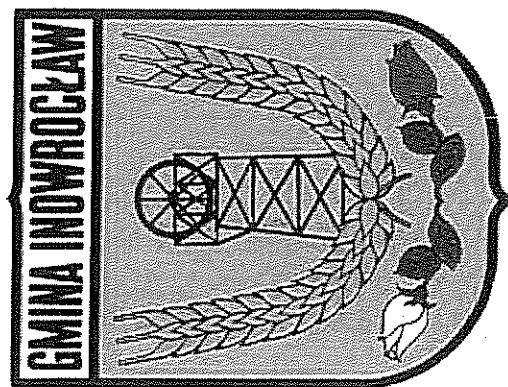
§ 3 Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

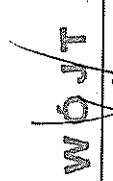
WOJT
mgr inż. Tadeusz Kacprzak

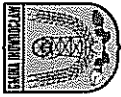
Załącznik do Zarządzenia nr 147/2016
Wójta Gminy Inowrocław
z dnia 19 lutego 2016r.



Ocena ryzyka zawodowego



Data wykonania oceny: 11.02.2016	Osoby dokonujące oceny ryzyka zawodowego: Izabela Lamańska
Sporządził: Total Consulting Tomasz Kujawa	Zatwierdził:  mgr inż. Tadeusz Kacprzak



1. Podstawy prawne

Wytyczne unijne dotyczące bezpieczeństwa w zakładach pracy zawarte zostały w **Dyrektywie Europejskiej Wspólnoty Gospodarczej 89/391/EWG w sprawie wprowadzenia środków w celu poprawy bezpieczeństwa i zdrowia pracowników w miejscu pracy z dnia 12 czerwca 1989 r.**

Zgodnie z jej postanowieniami pracodawca powinien:

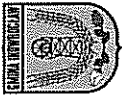
- oceniać wielkość ryzyka zagrażającego bezpieczeństwu i zdrowiu pracowników;
- uwzględnić możliwości pracownika w aspekcie jego bezpieczeństwa i zdrowia przy powierzaniu mu zadań do wykonania;
- zapewnić, aby wprowadzanie nowych technik było konsultowane z pracownikami w zakresie warunków i środowiska pracy związanych z bezpieczeństwem i zdrowiem;
- podjąć stosowne kroki w celu zapewnienia, że jedynie odpowiednio poinstruowani pracownicy będą mieli dostęp do obszarów, w których grozi poważne niebezpieczeństwo.

Przepisy prawa polskiego zharmonizowano z wymaganiami unijnymi, wprowadzając tym samym wytyczne dyrektywy do polskich aktów prawnych.

Obowiązki pracodawcy w zakresie zarządzania bezpieczeństwem, zdrowiem i życiem pracowników oraz ryzykiem zawodowym zawarte są zarówno w **Kodeksie pracy**, jak i w **Rozporządzeniu Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy**.

Zgodnie z art. 226 Kodeksu pracy pracodawca zobowiązany jest do:

- a) przeprowadzenia oceny i udokumentowania ryzyka zawodowego, występującego przy określonym rodzaju prac, a także do stosowania niezbędnych środków profilaktycznych, zmniejszających ryzyko,
 - b) informowania pracowników o ryzyku zawodowym, związanym z wykonywaną pracą, oraz o zasadach ochrony przed zagrożeniami.
- § 39 Rozporządzenia Ministra Pracy i Opieki Społecznej w sprawie ogólnych przepisów BHP nakłada na pracodawcę obowiązek takiej organizacji pracy i stanowisk pracy, by zabezpieczyć pracowników przed zagrożeniami wypadkowymi oraz oddziaływaniem czynników szkodliwych dla zdrowia i uciążliwości, a także likwidacji zagrożeń dla zdrowia i życia osób zatrudnionych poprzez stosowanie odpowiednich technologii, materiałów, urządzeń i substancji nie powodujących takich zagrożeń. Jeżeli z pewnych przyczyn likwidacja zagrożeń nie jest możliwa, pracodawca podejmuje takie działania organizacyjne i techniczne, w tym odpowiednie środki ochrony zbiorowej, a w dalszej kolejności środki ochrony indywidualnej, które ograniczą wpływ zagrożeń na zdrowie i bezpieczeństwo pracowników.



Informacje praktyczne dotyczące ryzyka zawodowego zawarto w **Polskiej Normie PN-N- 18002:2011 Systemy zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy. Ogólne wytyczne do oceny ryzyka zawodowego**. Dostarcza ona niezbędnych informacji do właściwego zorganizowania i przeprowadzenia oceny ryzyka zawodowego.

2. Definicje

Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy definiuje pojęcie ryzyka zawodowego.

Zgodnie z nim:

Ryzykiem zawodowym nazywa się „*prawdopodobieństwo wystąpienia niepożądanego zdarzenia związanych z wykonywaną pracą, powodujących straty, w szczególności wystąpienia u pracowników niekorzystnych skutków zdrowotnych w wyniku zagrożeń zawodowych występujących w środowisku pracy lub sposobu wykonywania pracy*”.

Zagrożeniem zawodowym natomiast jest *stan środowiska pracy, który może być przyczyną wypadku lub choroby*.

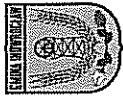
Ocena ryzyka zawodowego jest z *kolei porównaniem poziomu ryzyka, określonego w wyniku dokonania analizy i oceny, z poziomem uznawanym za akceptowalny*.

3. Ocena ryzyka zawodowego – cel i przebieg

Ocena ryzyka jest procesem systematycznego badania poszczególnych aspektów pracy, przeprowadzanym w celu stwierdzenia, jakie zagrożenia w środowisku pracy mogą powodować uraz lub pogorszenie stanu zdrowia pracownika i czy zagrożenia te można w jakiś sposób wyeliminować, a jeśli nie – to jakie działania i środki ochronne należy podjąć, aby ograniczyć ryzyko związane z tymi zagrożeniami. Umiejętność przewidywania różnych zagrożeń oraz ich skutków, a także odpowiednie działania zapobiegawcze pozwalają skutecznie zarządzać ryzykiem w firmie i osiągnąć najwyższy możliwy poziom bezpieczeństwa.

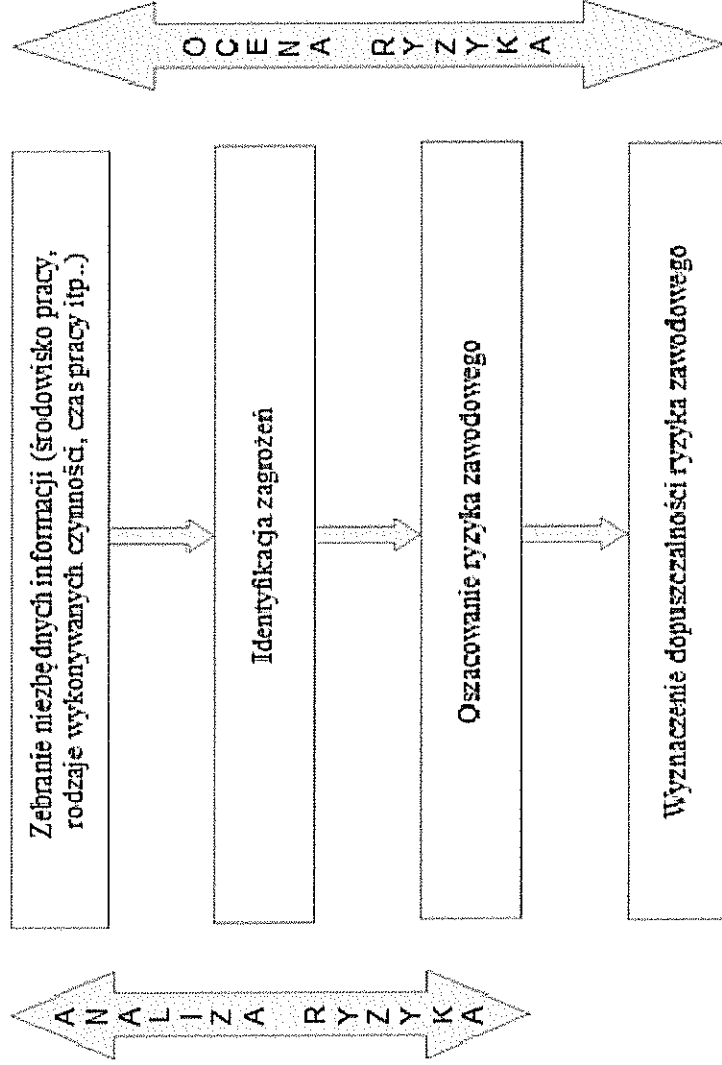
W ocenie ryzyka zawodowego wyróżnia się dwa główne etapy:

- I. **ANALIZĘ RYZYKA** – w której należy zebrać informacje niezbędne do przeprowadzenia oceny, zidentyfikować wszystkie zagrożenia i oszacować ryzyko zawodowe,
- II. **WYZNACZENIE DOPUSZCZALNOŚCI RYZYKA** – czyli podjęcie decyzji o akceptowalności ryzyka lub jego wyeliminowaniu czy ograniczeniu.



OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

Szczegółowy przebieg procesu oceny ryzyka zawodowego przedstawia poniższy schemat.



Rys. Etapy przeprowadzania oceny ryzyka zawodowego.

Ocena ryzyka zawodowego w każdym przedsiębiorstwie powinna być przeprowadzona zgodnie z ustalonym harmonogramem oraz każdorazowo, gdy:

- projektuje się nowe stanowiska lub dokonuje zmian na stanowiskach już istniejących
- zmieniły się wymagania zawarte w przepisach prawnych, odnoszące się do stanowisk pracy
- pojawiły się nowe informacje, dotyczące występujących na stanowiskach pracy zagrożeń

Informowanie pracowników o ryzyku zawodowym jest obowiązkiem każdego pracodawcy. Powinno się ono odbywać wraz z zatrudnieniem nowego pracownika, a także podczas wszystkich szkoleń z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy prowadzonych w zakładzie pracy.



4. Metoda oceny ryzyka zawodowego RISK SCORE

Do przeprowadzenia oceny ryzyka zawodowego wykorzystana została opracowana w USA jakościowa metoda wskaźnikowa o nazwie **Risk Score**. Przebiega ona w czterech etapach:

- I. Etap pierwszy polega na określeniu i opisaniu obszaru występowania zagrożenia, dla którego przeprowadzona zostanie ocena
- II. W etapie drugim sporządza się listę zidentyfikowanych na stanowisku pracy zagrożeń
- III. Etapem trzecim jest oszacowanie ryzyka. W metodzie Risk Score ryzyko jest iloczynem trzech parametrów:
E – czasu ekspozycji (wystawienia) na dane zagrożenie
P – wskaźnika prawdopodobieństwa zaistnienia zdarzenia wypadkowego
S – skutków niepożądanego zdarzenia oraz ich ciężkości

Ryzyko (**R**) oblicza się według wzoru :

$$R = S \times E \times P$$

Szacowanie poszczególnych parametrów przeprowadza się w oparciu o dane zawarte w poniższych tabelach.

Tabela 1. Szacowanie skutków niepożądanego zdarzenia (strat generowanych przez to zdarzenie).

Wartość S	Szacowanie straty	Straty ludzkie	Straty materialne
100	Powazna katastrofa	Wiele ofiar śmiertelnych	> 10 mln \$
40	Katastrofa	Kilka ofiar śmiertelnych	1-10 mln \$
15	Bardzo duża	1 ofiara śmiertelna	0,1-1 mln \$
7	Duża	Ciężkie uszkodzenie ciała	10-100 tys. \$
3	Średnia	Absencja	1-10 tys. \$
1	Mala	Udzielenie pierwszej pomocy	< 1 tys. \$



Tabela 2. Szacowanie ekspozycji na zagrożenie.

Wartość E	Opis ekspozycji
10	Stać
6	Częsta (codzienna)
3	Sporadyczna (raz na tydzień)
2	Okazyjna (raz w miesiącu)
1	Minimalna (kilka razy w roku)
0,5	Znikoma (raz w roku)

Tabela 3. Szacowanie prawdopodobieństwa zaistnienia niepożądanego zdarzenia.

Wartość P	Opis	Szansa	
		w %	raz na
10	Bardzo prawdopodobne	50	0,5
6	Całkiem możliwe	10	0,1
3	Praktycznie możliwe	1	0,01
1	Mało prawdopodobne, możliwe	10^{-1}	10^{-3}
0,5	Tylko sporadycznie możliwe	10^{-2}	10^{-4}
0,2	Możliwe do pomyslenia	10^{-3}	10^{-5}
0,1	Teoretycznie możliwe	10^{-4}	10^{-6}



OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

IV. Etap czwarty to wartościowanie ryzyka. Po obliczeniu wartości ryzyka według wzoru podanego powyżej należy sprawdzić, w jakim przedziale znajduje się otrzymany wynik i odczytać, do jakiej kategorii ryzyka należy dane zagrożenie. Wartościowanie ryzyka oraz zalecane działania przedstawia poniższa tabela.

Tabela 4. Wartościowanie ryzyka.

Wartość ryzyka R	Kategoria ryzyka	Działanie zapobiegawcze
$R \leq 20$	Akceptowalne	Wskazana kontrola
$20 < R < 70$	Małe	Potrzebna kontrola
$70 < R < 200$	Istotne	Potrzebna poprawa
$200 < R < 400$	Duże	Potrzebna natychmiastowa poprawa
$R > 400$	Bardzo duże	Wstrzymanie prac



**Karta oceny ryzyka zawodowego
zagrożenia na stanowisku WÓJTA, ZASTĘPCA WÓJTA, SKARBNIK, SEKRETARZ**

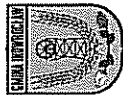
Opis stanowiska pracy	
Pełna nazwa jednostki organizacyjnej	Urząd Gminy Inowrocław
Pełna nazwa stanowiska pracy	Wójt, Zastępca Wójta, Skarbnik, Sekretarz
Wykonywanie zadań	
<p>Wójt Gminy, zastępca wójta, skarbnik oraz sekretarz wykonują swoje zadania głównie w budynku Urzędu Gminy, w pomieszczeniach o parametrach zgodnych z przepisami i zasadami BHP oraz częściowo poza budynkiem w trakcie wyjazdów służbowych. Osoby zajmujące te stanowiska sprawują głównie obowiązki związane z kierowaniem sprawami Gminy i urzędu, nadzorowaniem pracy poszczególnych działów, referatów, koordynowaniem działań, opracowywaniem procedur, uchwał. Pełnią także funkcje reprezentacyjne. Współpracują z różnymi jednostkami organizacyjnymi. Stanowiska władz gminy są stanowiskami decyzyjnymi, wymagającymi kreatywności, umiejętności szybkiego podejmowania decyzji i odpowiedzialności za te decyzje. Osoby na tych stanowiskach narażone są na duży stres oraz niezadowolone ze strony podwładnych, interesantów czy kontrahentów.</p>	

Stosowane maszyny, narzędzia	
Maszyny	komputer, drukarka, kserokopiarka, telefon, fax, skaner, niszczarka
Narzędzia	spinacze, zszywacz, dziurkacz, nożyczki

Czynniki w środowisku pracy	
Szkodliwe	migotanie obrazu wyświetlanego przez komputer (niewłaściwe parametry)
Uciążliwe	wymuszona pozycja ciała, stres, obciążenie psychiczne
Niebezpieczne	śliskie powierzchnie, nierówne podłogi, ograniczone przestrzenie, spadające przedmioty (dokumenty), prąd elektryczny, pożar

Stosowane środki ochrony zbiorowej i indywidualnej, odzież i obuwie robocze	
-	

Ilość osób pracujących na tym stanowisku	
4	



OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

Metoda RISK SCORE

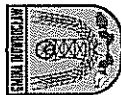
Stanowisko
WÓJT, ZASTĘPCA WÓJTY,
SKARENNIK, SEKRETARZ

Nr karty

1

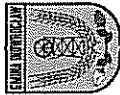
Ocena ryzyka zawodowego

L-p.	Zagrożenie	Potencjalne źródła zagrożenia	Możliwe skutki zagrożenia	Szacowanie parametrów ryzyka			Wartość i kategoria ryzyka (R)	Sposoby zmniejszenia ryzyka	Ryzyko po redukcji
				S	E	P			
1	Upadek na tym samym poziomie	Śliskie powierzchnie, nierówne podłoże, ubytki w podłożu, mokra, oblodzona, osnieżona nawierzchnia na zewnątrz budynku, kable na podłodze	Złamania kończyn, urazy wewnętrzne, otarcia, potłuczenia, w skrajnych przypadkach wstrząśnienie mózgu	7	6	1	42 Małe	Zachowanie szczególnej ostrożności, utrzymywanie porządku na drogach komunikacyjnych, porządek w miejscu pracy, unikanie pośpiechu, odśnieżanie ciągów komunikacyjnych, posypywanie piaskiem oblodzeń	R=3*6*1 18 Akceptowalne
2	Upadek na niższy poziom (różnica poziomów)	Przemieszczanie się po schodach	Złamania kończyn, urazy wewnętrzne, w skrajnych przypadkach wstrząśnienie mózgu, uszkodzenia kręgosłupa	7	6	1	42 Małe	Zachowanie szczególnej ostrożności przy poruszaniu się po schodach	R=7*6*0,5 21 Małe
3	Uderzenie o nieruchome przedmioty (ograniczone przestrzenie)	Źle ustawiony sprzęt i meble, wąskie przejścia, otwarte szuflady	Otarcia, stłuczenia	3	6	3	54 Małe	Odpowiednia organizacja miejsca pracy, dbanie o porządek na stanowisku pracy, zachowanie ostrożności	R=1*6*1 6 Akceptowalne



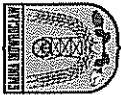
OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

4	Pochwycenie przez ruchome elementy	Obsługa niszczarki, luźne części ubrania	Otarcia, skaleczenia, zmiążdżenia, złamania	3	3	3	3	27	Zachowanie ostrożności, niezbliżanie się luźnymi częściami ubrania do otworu niszczarki	R=3*3*0,5 4,5 Akceptowalne
5	Uderzenie przez spadające przedmioty	Dokumenty/ materiały ułożone na półkach, niestabilność mebli	Potłuczenia, guzy, krwiaki, siniaki	3	6	3	3	54	Wzmożona uwaga, utrzymywanie porządku w miejscu pracy, stabilność regałów i półek, właściwe ułożenie materiałów na regałach i półkach	R=3*6*1 18 Akceptowalne
6	Narażenie na ostre przedmioty	Wyposażenie pomieszczeń i stanowiska pracy, urządzenia, ostre narzędzia, krawędzie papieru, spinacze, zszywki	Drobne rany dłoni, mikrourazy ciała	1	6	3	3	18	Wzmożona uwaga	R=1*6*1 6 Akceptowalne
7	Wypadki komunikacyjne	Dojazd/dojście do pracy, wyjścia/wyjazdy służbowe	Urazy, trwałe kalectwo, w skrajnych przypadkach śmierć	15	6	1	1	90	Przestrzeganie przepisów ruchu drogowego, wzmożona ostrożność	R=7*6*0,2 8,4 Akceptowalne
8	Potrącenie, przygniecenie	Poruszające się pojazdy samochodowe	Obrażenia ciała, złamania, potłuczenia, kalectwo, śmierć	15	6	1	1	90	Wzmożona uwaga	R=7*6*0,2 8,4 Akceptowalne



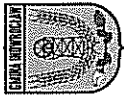
OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

9	Prąd elektryczny (porażenie)	Uszkodzone przewody zasilające urządzenia, przebiecia elektryczne do obudowy, niesprawna instalacja elektryczna, obluzowane gniazdzka	Porażenia, oparzenia, śmierć	15	6	1	90	Istotne	Przestrzeganie przepisów dot. obsługi urządzeń elektrycznych, okresowa kontrola instalacji elektrycznej, stanu okablowania, systematyczne sprawdzanie skuteczności ochrony przeciwporażeniowej, naprawa sprzętu tylko przez osoby upoważnione	R=7*6*0,5 21 Małe
10	Pożar	Niesprawne urządzenia elektryczne, spięcia instalacji, duże ilości papieru	Poparzenia, śmierć	15	6	1	90	Istotne	Przestrzeganie instrukcji ppoż., wyposażenie pomieszczeń w sprzęt ppoż., okresowa kontrola urządzeń i instalacji	R=7*6*0,2 8,4 Akceptowalne
11	Poparzenie	Gorące napoje	Poparzenia na niewielkiej powierzchni ciała	3	6	1	18	Akceptowalne	Wzmożona ostrożność	R=1*6*0,5 3 Akceptowalne
12	Zmienne warunki atmosferyczne	Praca w różnych temperaturach i przeciągach	Przeżranie, udar cieplny, przeziębienie	3	3	3	27	Małe	Stosowanie ubrania dostosowanego do pogody, picie gorących napojów w dni zimne i chłodnych w dni gorące, wentylacja pomieszczeń, używanie żaluzji w słoneczne dni	R=3*3*0,5 4,5 Akceptowalne



OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

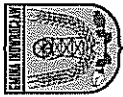
13	Obciążenie narządu wzroku	Nieprawidłowe ustawienie monitora, źle dobrane parametry monitora ekranowego, migotanie obrazu, złe oświetlenie stanowiska pracy (braki żarówek, zanieczyszczone punkty świetlne, zbyt małe natężenie), nadmierne promieniowanie słoneczne	Choroby narządu wzroku, zmęczenie wzroku, łzawienie, bóle głowy	1	6	3	18	Przerwy w pracy przy komputerze (po każdej godzinie pracy 5 minut przerwy na wykonanie innego rodzaju czynności), odpowiednie oświetlenie stanowiska pracy, systematyczne czyszczenie źródeł światła, uzupełnianie brakujących żarówek, stosowanie żaluzji przeciwslonecznych	R=1*6*1 6 Akceptowalne
14	Przeciążenie układu mięśniowo-szkieletowego	Nieergonomiczna, wymuszona pozycja ciała	Dolegliwości kręgosłupa, stawów, bóle mięśni	3	6	3	54	Ergonomiczna organizacja stanowiska pracy, stosowanie krótkich przerw podczas wykonywania pracy	R=3*6*1 18 Akceptowalne
15	Stres/ Obciążenie psychiczne	Odpowiedzialna praca (odpowiedzialność za ludzi, gmine, podejmowane decyzje), krótkie terminy realizacji zadań, obawa przed niezadowolaniem ze strony podwładnych, mieszkańców gminy, trudne rozmowy z pracownikami, agresja ze strony interesantów/kontrahentów, rywalizacja	Nerwice, choroby układu nerwowego, pokarmowego, serca, bezsenność, zespół wypalenia zawodowego	3	6	6	108	Opanowanie i zachowanie spokoju, rozplanowanie działań, rozmowy z pracownikami, mieszkańcami gminy, zwracanie uwagi na ich potrzeby lub zastrzeżenia, dbanie o dobre relacje ze współpracownikami, dłuższy odpoczynek	R=3*6*1 18 Akceptowalne



OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że zostałem(am) zapoznany(a) z zagrożeniami i ryzykiem zawodowym związanym z wykonywanymi czynnościami na moim stanowisku pracy. Przyjmuję do wiadomości zakres i rolę wdrożonych do stosowania środków ochrony przed tymi zagrożeniami. Jestem świadomy(a), że niestosowanie wdrożonych środków ochrony powoduje wzrost ryzyka zawodowego – zwiększa prawdopodobieństwo zaistnienia wypadku przy pracy lub choroby zawodowej.

Lp.	Imię i Nazwisko	Stanowisko pracy	Data	Czytelny podpis
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				



Karta oceny ryzyka zawodowego
zagrożenia na stanowisku KIEROWNIK REFERATU/DZIAŁU

Opis stanowiska pracy	
Pełna nazwa jednostki organizacyjnej	Urząd Gminy Inowrocław
Pełna nazwa stanowiska pracy	Kierownik referatu/działu
Wykonywanie zadań	
<p>Kierownik referatu/działu wykonuje pracę o charakterze administracyjno-biurowym w pomieszczeniach o parametrach zgodnych z przepisami BHP, położonych na różnych kondygnacjach budynku. Odbywa także wyścia/wyjazdy służbowe poza teren Urzędu Gminy. Jest odpowiedzialny za podejmowanie decyzji i wydawanie poleceń podwładnym pracownikom, przyjmowanie interesantów i kontrahentów, przeprowadzanie kontroli stanowisk pracy oraz warunków pracy w swoim dziale, planowanie, sprawozdawczość oraz ewidencję najważniejszych dokumentów dotyczących pracy działu. Osoba na stanowisku kierownika uczestniczy także w spotkaniach i naradach wewnętrznych i zewnętrznych, prowadzi szkolenia i narady z podległym personelem, prowadzi negocjacje z kontrahentami Urzędu Gminy. Dodatkowo wykonuje typowe czynności biurowe, obejmujące obsługę komputera i innych urządzeń biurowych. Czynności zawodowe charakteryzują się przede wszystkim zagrożeniami psychicznymi, takimi jak stres wynikający z odpowiedzialności, podejmowania decyzji, rozwiązywania problemów, konfliktów międzyludzkich, agresja ze strony interesantów, kontrahentów, niezadowolone podwładnych, a także obciążeniami fizycznymi związanymi z długotrwałą pracą przy komputerze i przenoszeniem niewielkich ciężarów (dokumentów).</p>	

Stosowane maszyny, narzędzia	
Maszyny	komputer stacjonarny, laptop, drukarka, kserokopiarka, skaner, telefon, fax, niszcarka
Narzędzia	spinacze, zszywacz, nożyczki, dziurkacz

Czynniki w środowisku pracy	
Szkodliwe	migotanie obrazu wyświetlanego przez komputer (niewłaściwe parametry)
Uciążliwe	wymuszona pozycja ciała, stres, obciążenie psychiczne
Niebezpieczne	śliskie powierzchnie, nierówne podłogi, ograniczone przestrzenie, spadające przedmioty (dokumenty), prąd elektryczny, pożar

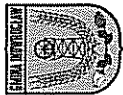
Stosowane środki ochrony zbiorowej i indywidualnej, odzież i obuwie robocze	
-	

Ilość osób pracujących na tym stanowisku	
4	



OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO		Metoda RISK SCORE	Stanowisko KIEROWNIK REFERATU /DZIAŁU			Nr karty	2		
Ocena ryzyka zawodowego									
L-p.	Zagrożenie	Potencjalne źródła zagrożeń	Możliwe skutki zagrożenia	Szacowanie parametrów ryzyka			Wartość i kategoria ryzyka (R)	Sposoby zmniejszania ryzyka	Ryzyko po redukcji
				S	E	P			
1	Upadek na tym samym poziomie	Śliskie powierzchnie, nierówne podłogę, ubytki w podłozu, mokra, oblodzona, ośnieżona nawierzchnia na zewnątrz budynku, kable na podłodze	Złamania kończyn, urazy wewnętrzne, otarcia, potłuczenia, w skrajnych przypadkach wstrząśnienie mózgu	7	6	1	42	Zachowanie szczególnej ostrożności, utrzymywanie porządku na drogach komunikacyjnych, porządek w miejscu pracy, unikanie pośpiechu, odśnieżanie ciągów komunikacyjnych, posypywanie piaskiem oblodzeń	R=3*6*1 18 Akceptowalne
2	Upadek na niższy poziom (różnica poziomów)	Przemieszczanie się po schodach, wchodzenie na krzesła celem sięgnięcia po dokumenty znajdujące się na regałach	Złamania kończyn, urazy wewnętrzne, potłuczenia, w skrajnych przypadkach wstrząśnienie mózgu, uszkodzenia kręgosłupa	7	6	1	42	Zachowanie szczególnej ostrożności przy poruszaniu się po schodach, stosowanie stabilnych podestów, niewchodzenie na krzesła	R=7*6*0,5 21 Małe
3	Uderzenie o nieruchome przedmioty (ograniczone przestrzenie)	Źle ustawiony sprzęt i meble, wąskie przejścia, otwarte szuflady	Otarcia, słućzenia	3	6	3	54	Odpowiednia organizacja miejsca pracy, dbanie o porządek na stanowisku pracy, zachowanie ostrożności	R=1*6*1 6 Akceptowalne



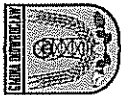
OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

4	Pochwycenie przez ruchome elementy	Obsługa niszczarki, luźne części ubrania	Otarcia, skaleczenia, zmiżdżenia, złamania	3	6	3	54	Zachowanie ostrożności, niezblizanie się luźnymi częściami ubrania do otworu niszczarki	$R=3*6*0,5$ 9 Akceptowalne
5	Uderzenie przez spadające przedmioty	Dokumenty/ materiały ułożone na półkach, niestabilność mebli	Potłuczenia, guzy, krwiaki, siniaki	3	6	3	54	Wzmożona uwaga, utrzymywanie porządku w miejscu pracy, stabilność regałów i półek, właściwe ułożenie materiałów na regałach i półkach	$R=3*6*1$ 18 Akceptowalne
6	Narażenie na ostre przedmioty	Wyposażenie pomieszczeń i stanowiska pracy, urządzenia, ostre narzędzia, krawędzie papieru, spinacze, zszywki	Drobne rany dłoni, mikrourazy ciała	1	6	3	18	Wzmożona uwaga	$R=1*6*1$ 6 Akceptowalne
7	Wypadki komunikacyjne	Dojazd/dojście do pracy, wyjścia/wyjazdy służbowe	Urazy, trwałe kalectwo, w skrajnych przypadkach śmierć	15	6	1	90	Przestrzeganie przepisów ruchu drogowego, wzmożona ostrożność	$R=7*6*0,2$ 8,4 Akceptowalne
8	Potrącenie, przygniecenie	Poruszające się pojazdy samochodowe	Obrażenia ciała, złamanie, potłuczenia, kalectwo, śmierć	15	6	1	90	Wzmożona uwaga	$R=7*6*0,2$ 8,4 Akceptowalne



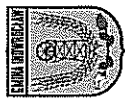
OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

9	Prąd elektryczny (porażenie)	Uszkodzone przewody zasilające urządzenia, przebiecia elektryczne do obudowy, niesprawna instalacja elektryczna, obluzowane gniazdzka	Porażenie, oparzenia, śmierć	15	6	1	90	Przestrzeganie przepisów dot. obsługi urządzeń elektrycznych, okresowa kontrola instalacji elektrycznej, stanu okablowania, systematyczne sprawdzanie skuteczności ochrony przeciwporażeniowej, naprawa sprzętu tylko przez osoby upoważnione	R=7*6*0,5 21 Małe
10	Pożar	Niesprawne urządzenia elektryczne, spięcia instalacji, duże ilości papieru	Poparzenia, śmierć	15	6	1	90	Przestrzeganie instrukcji ppoż., wyposażenie pomieszczeń w sprzęt ppoż., okresowa kontrola urządzeń i instalacji	R=7*6*0,2 8,4 Akceptowalne
11	Poparzenie	Gorące napoje	Poparzenia na niewielkiej powierzchni ciała	3	6	1	18	Wzmoczona ostrożność	R=1*6*0,5 3 Akceptowalne
12	Zmienne warunki atmosferyczne	Praca w różnych temperaturach i przeciągach	Przeżranie, udar cieplny, przeziębienie	3	3	3	27	Stosowanie ubrania dostosowanego do pogody, picie gorących napojów w dni zimne i chłodnych w dni gorące, wentylacja pomieszczeń, używanie żaluzji w słoneczne dni	R=3*3*0,5 4,5 Akceptowalne



OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

13	Obciążenie narządu wzroku	Nieprawidłowe ustawienie monitora, źle dobrane parametry monitora ekranowego, migotanie obrazu, złe oświetlenie stanowiska pracy (braki żarówek, zanieczyszczone punkty świetlne, zbyt małe natężenie), nadmierne promieniowanie słoneczne	Choroby narządu wzroku, zmęczenie wzroku, łzawienie, bóle głowy	1	6	3	18	Przerwy w pracy przy komputerze (po każdej godzinie pracy 5 minut przerwy na wykonanie innego rodzaju czynności), odpowiednie oświetlenie stanowiska pracy, systematyczne czyszczenie źródeł światła, uzupełnianie brakujących żarówek, stosowanie żaluzji przeciwślonecznych	R=1*6*1 6 Akceptowalne
14	Przeciążenie układu mięśniowo-szkieletowego	Nieergonomiczna, wymuszona pozycja ciała, przenoszenie naraz dużej ilości dokumentów	Dolegliwości kręgosłupa, stawów, bóle mięśni	3	6	3	54 Małe	Ergonomiczna organizacja stanowiska pracy, stosowanie krótkich przerw podczas wykonywania pracy, niedźwiganie naraz dużej ilości dokumentów	R=3*6*1 18 Akceptowalne
15	Stres/ Obciążenie psychiczne	Odpowiedzialna praca (odpowiedzialność za ludzi, podejmowane decyzje), krótkie terminy realizacji zadań, obawa przed niezadowolaniem ze strony podwładnych, trudne rozmowy z pracownikami, agresja ze strony interesantów/kontrahentów	Nerwice, choroby układu nerwowego, pokarmowego, serca, bezsenność, zespół wypalenia zawodowego	3	6	6	108 Istotne	Opanowanie i zachowanie spokoju, rozplanowanie działań, rozmowy z pracownikami, zwracanie uwagi na ich potrzeby lub zastrzeżenia, dbanie o dobre relacje ze współpracownikami, dłuższy odpoczynek	R=3*6*1 18 Akceptowalne

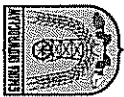


KIEROWNIK REFERATU/DZIAŁU

O Ś W I A D C Z E N I E

Oświadczam, że zostałem(am) zapoznany(a) z zagrożeniami i ryzykiem zawodowym związanym z wykonywanymi czynnościami na moim stanowisku pracy. Przyjmuję do wiadomości zakres i rolę wdrożonych do stosowania środków ochrony przed tymi zagrożeniami. Jestem świadomy(a), że niestosowanie wdrożonych środków ochrony powoduje wzrost ryzyka zawodowego – zwiększa prawdopodobieństwo zaistnienia wypadku przy pracy lub choroby zawodowej.

Lp.	Imię i Nazwisko	Stanowisko pracy	Data	Czytelny podpis
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				



Karta oceny ryzyka zawodowego
zagrożenia na stanowisku ADMINISTRACYJNO-BIUROWYM

Pełna nazwa jednostki organizacyjnej	Urząd Gminy Inowrocław
Pełna nazwa stanowiska pracy	Według załączonej listy
Wykonywanie zadań	
<p>Pracownicy administracyjno-biurowi wykonują swoją pracę w pomieszczeniach biurowych o parametrach zgodnych z przepisami i zasadami BHP, położonych na różnych kondygnacjach budynku oraz częściowo poza budynkiem (podczas wyjazdów służbowych). Ryzyko zawodowe jest typowe dla pracy biurowej i wiąże się z dolegliwościami spowodowanymi pracą przy komputerze (ból pleców, ból głowy, zmęczenie wzroku). Pracownicy narażeni są na zagrożenia psychiczne tj. stres wynikający z odpowiedzialności np. za podejmowane decyzje, finanse, prowadzoną dokumentację księgową, kadrową itp., a także z wymagań stawianych przez przełożonych oraz z agresji ze strony interesantów. Na tym stanowisku należy zadbać o spokój i ciszę, eliminując źródła hałasu. Do głównych zadań pracowników administracyjno-biurowych należą: wykonywanie prac biurowych, obejmujących obsługę komputera i innych urządzeń biurowych, dokonywanie różnych operacji np. kasowych, księgowych, finansowych, prowadzenie dokumentacji, obsługa interesantów, jak również uczestniczenie w naradach i szkoleniach wewnętrznych i zewnętrznych.</p>	

Stosowane maszyny, narzędzia	
Maszyny	komputer stacjonarny, laptop, drukarka, kserokopiarka, faks, telefon, skaner, niszczarka, czajnik elektryczny
Narzędzia	kalkulator, zszywacz, dziurkacz, spinacze, nożyczki

Czynniki w środowisku pracy	
Szkodliwe	migotanie obrazu wyświetlanego przez komputer (niewłaściwe parametry)
Uciążliwe	wymuszona pozycja ciała, statyczne obciążenie fizyczne, stres, obciążenie psychiczne
Niebezpieczne	śliskie powierzchnie, nierówne podłoże, ograniczone przestrzenie, spadające przedmioty (segregatory i dokumenty), prąd elektryczny, pożar

Stosowane środki ochrony zbiorowej i indywidualnej, odzież i obuwie robocze	
Bibliotekarka - fartuch roboczy, obuwie profilaktyczne, rękawice ochronne gumowe; Inspektor ds. archiwum – fartuch roboczy, rękawice ochronne gumowe, półmaska p.pyłowa	

Ilość osób pracujących na tym stanowisku	
49	



OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

Metoda
RISK SCORE

Stanowisko
ADMINISTRACYJNO-
BIUROWE

Nr karty

3

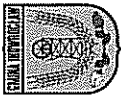
Ocena ryzyka zawodowego

L.p.	Zagrożenie	Potencjalne źródła zagrożeń	Możliwe skutki zagrożenia	Szacowanie parametrów ryzyka			Wartość i kategoria ryzyka (R)	Sposoby zmniejszania ryzyka	Ryzyko po redukcji
				S	E	P			
1	Upadek na tym samym poziomie	Śliskie powierzchnie, nierówne podłogi, ubytki w podłożu, mokra, oblodzona, ośnieżona nawierzchnia na zewnątrz budynku, kable na podłodze	Złamania kończyn, urazy wewnętrzne, otarcia, potłuczenia, w skrajnych przypadkach wstrząśnienie mózgu	7	6	1	42 Małe	Zachowanie szczególnej ostrożności, utrzymywanie porządku na drogach komunikacyjnych, porządek w miejscu pracy, unikanie pośpiechu, odśnieżanie ciągów komunikacyjnych, posypywanie piaskiem obłóżeń	R=3*6*1 18 Akceptowalne
2	Upadek na niższy poziom (różnica poziomów)	Przemieszczanie się po schodach, wchodzenie na krzesła celem sięgnięcia po dokumenty znajdujące się na regałach	Złamania kończyn, urazy wewnętrzne, potłuczenia, w skrajnych przypadkach wstrząśnienie mózgu, uszkodzenia kręgosłupa	7	6	1	42 Małe	Zachowanie szczególnej ostrożności przy poruszaniu się po schodach, stosowanie stabilnych podestów, niewchodzenie na krzesła	R=7*6*0,5 21 Małe
3	Uderzenie o nieruchome przedmioty (ograniczone przestrzenie)	Źle ustawiony sprzęt i meble, wąskie przejścia, otwarte szuflady	Otarcia, stłuczenia	3	6	3	54 Małe	Odpowiednia organizacja miejsca pracy, dbanie o porządek na stanowisku pracy, zachowanie ostrożności	R=1*6*1 6 Akceptowalne



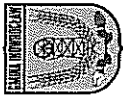
OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

4	Uderzenie przez spadające przedmioty	Dokumenty/ materiały ułożone na półkach, niestabilność mebli	Potłuczenia, guzy, krwiaki, siniaki	3	6	3	54	WzmóŜona uwaga, utrzymywanie porządku w miejscu pracy, stabilność regałów i półek, właściwe ułoŜenie materiałów na regałach i półkach	R=3*6*1 18 Akceptowalne
5	Pochwycenie przez ruchome części urządeń	Obsługa niszczarki do papieru, luźne części odzieŜy	ZmiażdŜenia, skaleczenia, urazy	3	6	3	54	WzmóŜona uwaga, niezbliŜanie się z luźnymi częściami odzieŜy (np. krawatem) do niszczarki	R=3*6*0,5 9 Akceptowalne
6	NaraŜenie na ostre przedmioty	WyposaŜenie pomieszczeń i stanowiska pracy, urządeń, ostre krawędzie papieru, spinacze, zszywki	Drobne rany dłoni, mikrourazy ciała	1	6	3	18	WzmóŜona uwaga	R=1*6*1 6 Akceptowalne
7	Wypadki komunikacyjne	Dojazd/dojście do pracy, wyjścia/wyjazdy słuŜbowe	Urazy, trwałe kalectwo, w skrajnych przypadkach śmierć	15	6	1	90	Przestrzeganie przepisów ruchu drogowego, wzmóŜona ostroŜność	R=7*6*0,2 8,4 Akceptowalne
8	Potrącenie, przygnięcie	Poruszające się pojazdy samochodowe	ObraŜenia ciała, złamania, połuŜenia, kalectwo, śmierć	15	6	1	90	WzmóŜona uwaga	R=7*6*0,2 8,4 Akceptowalne



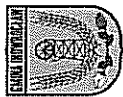
OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

9	Prąd elektryczny (porażenie)	Uszkodzone przewody zasilające urządzenia, przebicia elektryczne do obudowy, niesprawna instalacja elektryczna, obluzowane gniazdka	Porażenia, oparzenia, śmierć	15	6	1	90	Istotne	Przestrzeganie przepisów dot. obsługi urządzeń elektrycznych, okresowa kontrola instalacji elektrycznej, stanu okablowania, systematyczne sprawdzanie skuteczności ochrony przeciwporażeniowej, naprawa sprzętu tylko przez osoby upoważnione	R=7*6*0,5 21 Małe
10	Pożar	Niesprawne urządzenia elektryczne, spięcia instalacji, duże ilości papieru	Poparzenia, śmierć	15	6	1	90	Istotne	Przestrzeganie instrukcji ppoż, wyposażenie pomieszczeń w sprzęt ppoż., okresowa kontrola urządzeń i instalacji	R=7*6*0,2 8,4 Akceptowalne
11	Poparzenie	Gorące napoje	Poparzenia na niewielkiej powierzchni ciała	3	6	1	18	Akceptowalne	Wzmoczona ostrożność	R=1*6*0,5 3 Akceptowalne
12	Zmienne warunki atmosferyczne	Praca w różnych temperaturach i przeciągach	Przegrzanie, udar cieplny, przeziębienie	3	3	3	27	Małe	Stosowanie ubrania dostosowanego do pogody, picie gorących napojów w dni zimne i chłodnych w dni gorące, wentylacja pomieszczeń, używanie żaluzji w słoneczne dni	R=3*3*0,5 4,5 Akceptowalne



OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

13	Obciążenie narządu wzroku	Nieprawidłowe ustawienie monitora, złe dobrane parametry monitora ekranowego, migotanie obrazu, złe oświetlenie stanowiska pracy (braki żarówek, zanieczyszczone punkty świetlne, zbyt małe natężenie), nadmierne promieniowanie słoneczne	Choroby narządu wzroku, zmęczenie wzroku, łzawienie, bóle głowy	1	6	3	18	Przerwy w pracy przy komputerze (po każdej godzinie pracy 5 minut przerwy na wykonanie innego rodzaju czynności), odpowiednie oświetlenie stanowiska pracy, systematyczne czyszczenie źródeł światła, uzupełnianie brakujących żarówek, stosowanie żaluzji przeciwślonecznych	R=1*6*1 6 Akceptowalne
14	Przeciążenie układu mięśniowo-szkieletowego	Nieergonomiczna, wymuszona pozycja ciała, przenoszenie naraz dużej ilości dokumentów	Dolegliwości kręgosłupa, stawów, bóle mięśni	3	6	3	54	Ergonomiczna organizacja stanowiska pracy, stosowanie krótkich przerw podczas wykonywania pracy, niedźwiganie naraz dużej ilości dokumentów	R=3*6*1 18 Akceptowalne
15	Stres/Obciążenie psychiczne	Odpowiedzialna praca (odpowiedzialność za finanse, dokumentację, decyzje), krótkie terminy realizacji zadań, tempo wykonywanych zadań, świadomość popełnionego błędu, agresja ze strony interesantów	Nerwice, choroby układu nerwowego, serca, pokarmowego, zespół bezsenność, zespół wypalenia zawodowego	3	6	3	54	Rozplanowanie działań, dbanie o relacje ze współpracownikami, opanowanie i zachowanie spokoju, dłuższy odpoczynek	R=3*6*1 18 Akceptowalne



OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

16	Pyl	Kurz z archiwizowanych dokumentów, książek	Podrażnienie dróg oddechowych, oczy, skóry	3	6	3	54 Małe	Przewietrzanie pomieszczeń, odpowiednia, sprawna wentylacja, stosowanie rękawic ochronnych przy pracach w bibliotece, stosowanie rękawic ochronnych i półmasek przy pracach w archiwum	R=1*6*1 6 Akceptowalne
----	-----	--	--	---	---	---	------------	--	------------------------------



ADMINISTRACYJNO-BIUROWYM

O Ś W I A D C Z E N I E

Oświadczam, że zostałem(am) zapoznany(a) z zagrożeniami i ryzykiem zawodowym związanym z wykonywanymi czynnościami na moim stanowisku pracy. Przyjmuję do wiadomości zakres i rolę wdrożonych do stosowania środków ochrony przed tymi zagrożeniami. Jestem świadomy(a), że niestosowanie wdrożonych środków ochrony powoduje wzrost ryzyka zawodowego – zwiększa prawdopodobieństwo zaistnienia wypadku przy pracy lub choroby zawodowej.

Lp.	Imię i Nazwisko	Stanowisko pracy	Data	Czytelny podpis
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

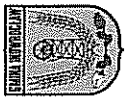


ADMINISTRACYJNO-BIUROWYM

O Ś W I A D C Z E N I E

Oświadczam, że zostałem(am) zapoznany(a) z zagrożeniami i ryzykiem zawodowym związanym z wykonywanymi czynnościami na moim stanowisku pracy. Przyjmuję do wiadomości zakres i rolę wdrożonych do stosowania środków ochrony przed tymi zagrożeniami. Jestem świadomy(a), że niestosowanie wdrożonych środków ochrony powoduje wzrost ryzyka zawodowego – zwiększa prawdopodobieństwo zaistnienia wypadku przy pracy lub choroby zawodowej.

Lp.	Imię i Nazwisko	Stanowisko pracy	Data	Czytelny podpis
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				



ADMINISTRACYJNO-BIUROWYM

O Ś W I A D C Z E N I E

Oświadczam, że zostałem(am) zapoznany(a) z zagrożeniami i ryzykiem zawodowym związanym z wykonywanymi czynnościami na moim stanowisku pracy. Przyjmuję do wiadomości zakres i rolę wdrożonych do stosowania środków ochrony przed tymi zagrożeniami. Jestem świadomy(a), że niestosowanie wdrożonych środków ochrony powoduje wzrost ryzyka zawodowego – zwiększa prawdopodobieństwo zaistnienia wypadku przy pracy lub choroby zawodowej.

Lp.	Imię i Nazwisko	Stanowisko pracy	Data	Czytelny podpis
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

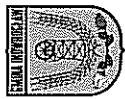


ADMINISTRACYJNO-BIUROWYM

OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że zostałem(am) zapoznany(a) z zagrożeniami i ryzykiem zawodowym związanym z wykonywanymi czynnościami na moim stanowisku pracy. Przyjmuję do wiadomości zakres i rolę wdrożonych do stosowania środków ochrony przed tymi zagrożeniami. Jestem świadomy(a), że niestosowanie wdrożonych środków ochrony powoduje wzrost ryzyka zawodowego – zwiększa prawdopodobieństwo zaistnienia wypadku przy pracy lub choroby zawodowej.

Lp.	Imię i Nazwisko	Stanowisko pracy	Data	Czytelny podpis
31				
32				
33				
34				
35				
36				
37				
38				
39				
40				

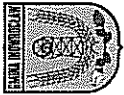


ADMINISTRACYJNO-BIUROWYM

O Ś W I A D C Z E N I E

Oświadczam, że zostałem(am) zapoznany(a) z zagrożeniami i ryzykiem zawodowym związanym z wykonywanymi czynnościami na moim stanowisku pracy. Przyjmuję do wiadomości zakres i rolę wdrożonych do stosowania środków ochrony przed tymi zagrożeniami. Jestem świadomy(a), że nie stosowanie wdrożonych środków ochrony powoduje wzrost ryzyka zawodowego – zwiększa prawdopodobieństwo zaistnienia wypadku przy pracy lub choroby zawodowej.

Lp.	Imię i Nazwisko	Stanowisko pracy	Data	Czytelny podpis
41				
42				
43				
44				
45				
46				
47				
48				
49				
50				



Karta oceny ryzyka zawodowego
zagrożenia na stanowisku PRACOWNIK ŚWIETLICY

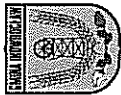
Opis stanowiska pracy	
Pełna nazwa jednostki organizacyjnej	Urząd Gminy Inowrocław
Pełna nazwa stanowiska pracy	Pracownik obsługi świetlicy
Wykonywanie zadań	
Pracownik świetlicy wykonuje swoje zadania w wydzielonym pomieszczeniu (sali) znajdującym się w budynku, w którym zlokalizowana jest świetlica wiejska. Pomieszczenie to posiada parametry zgodne z przepisami i zasadami BHP. Do głównych obowiązków pracownika świetlicy należą: organizowanie i nadzorowanie zajęć świetlicowych, zawieszanie i zdejmowanie dekoracji w pomieszczeniu świetlicy, prowadzenie prac porządkowych (w tym okresowe mycie okien), wykonywanie prac manualnych, obsługa zebrania i spotkań organizowanych w świetlicy, zakup materiałów świetlicowych oraz wykonywanie prac biurowych. Praca związana z obsługą świetlicy wiąże się z taki zagrożeniami jak: agresja ze strony osób odwiedzających świetlicę, możliwość upadku, poślizgnięcia, stres wynikający z odpowiedzialności materialnej i odpowiedzialności za osoby przebywające w świetlicy (szczególnie dzieci).	

Stosowane maszyny, narzędzia	
Maszyny	komputer, drukarka, telefon, skaner, niszczarka, czajnik elektryczny, kuchnia gazowa, elektryczna
Narzędzia	zszywacz, dziurkacz, spinacze, nożyczki

Czynniki w środowisku pracy	
Szkodliwe	migotanie obrazu wyświetlanego przez komputer (niewłaściwe parametry), mikroklimat (przeciągi)
Uciążliwe	wymuszona pozycja ciała, podnoszenie i przenoszenie ciężarów (wyposażenie świetlicy), stres, obciążenie psychiczne
Niebezpieczne	śliszkie powierzchnie, nierówne podłoże, ograniczone przestrzenie, spadające przedmioty (dekoracje), prąd elektryczny, pożar

Stosowane środki ochrony zbiorowej i indywidualnej, odzież i obuwie robocze	
	rękawice gumowe

Ilość osób pracujących na tym stanowisku	
	21



OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

Metoda
RISK SCORE

Stanowisko
PRACOWNIK ŚWIETLICY

Nr karty

4

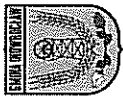
Ocena ryzyka zawodowego

L-p.	Zagrożenie	Potencjalne źródła zagrożeń	Możliwe skutki zagrożeń	Szacowanie parametrów ryzyka			Wartość i kategoria ryzyka (R)	Sposoby zmniejszania ryzyka	Ryzyko po redukcji
				S	E	P			
1	Upadek na tym samym poziomie	Śliskie powierzchnie, nierówne podłogi, mokra podłoga, ubytki w podłożu, mokra, oblodzona, ośnieżona nawierzchnia na zewnątrz budynku	Złamania kończyn, urazy wewnętrzne, otarcia, potłuczenia, w skrajnych przypadkach wstrząśnienie mózgu	7	6	1	42 Małe	Zachowanie szczególnej ostrożności, utrzymywanie porządku na drogach komunikacyjnych, porządek w miejscu pracy, unikanie pośpiechu, odśnieżanie ciągów komunikacyjnych, posypywanie piaskiem obłóżeń	R=3*6*1 18 Akceptowalne
2	Upadek na niższy poziom (różnica poziomów)	Przemieszczanie się po schodach, wchodzenie na krzesła, drabiny, podesty celem zawieszania i zdjęcia dekoracji, umycia okien, zdjęcia i zawieszania firan lub zasłon	Złamania kończyn, urazy wewnętrzne, potłuczenia, w skrajnych przypadkach wstrząśnienie mózgu, uszkodzenia kręgosłupa	7	6	3	126 Istotne	Zachowanie szczególnej ostrożności przy poruszaniu się po schodach, stosowanie stabilnych podestów, niewchodzenie na krzesła, stosowanie kompletnych i sprawnych drabin rozstawnych, wzmożona uwaga	R=7*6*1 42 Małe



OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

3	Uderzenie o nieruchome przedmioty (ograniczone przestrzenie)	Źle ustawiony sprzęt i meble, wąskie przejścia, otwarte szuflady	Otarcia, stłuczenia	3	6	3	54	Małe	Odpowiednia organizacja miejsca pracy, dbanie o porządek na stanowisku pracy, zachowanie ostrożności	$R=1*6*1$ 6 Akceptowalne
4	Uderzenie przez spadające przedmioty	Zerwanie zawieszonych dekoracji, niestabilność mebli	Potłuczenia, guzy, krwiaki, siniaki	3	6	3	54	Małe	Wzmoczona uwaga, utrzymywanie porządku w miejscu pracy, stabilność regałów i półek, prawidłowo zamocowana dekoracja	$R=3*6*1$ 18 Akceptowalne
5	Pochwycenie przez ruchome części urządzeń	Obsługa niszczarki do papieru, luźne części odzieży	Zmiażdżenia, skaleczenia, urazy	3	6	3	54	Małe	Wzmoczona uwaga, niezblizanie się z luźnymi częściami odzieży do niszczarki	$R=3*6*0,5$ 9 Akceptowalne
6	Narażenie na ostre przedmioty	Wyposażenie pomieszczeń i stanowiska pracy, urządzenie, ostre krawędzie papieru, spinacze, zszywki, naczynia szklane	Drobne rany dłoni, mikrourazy ciała	1	6	3	18	Akceptowalne	Wzmoczona uwaga, unikanie pośpiechu	$R=1*6*1$ 6 Akceptowalne
7	Wypadki komunikacyjne	Dojazd/dojście do pracy, wyjścia/wyjazdy służbowe	Urazy, trwałe kalectwo, w skrajnych przypadkach śmierć	15	6	1	90	Istotne	Przestrzeganie przepisów ruchu drogowego, wzmoczona ostrożność	$R=7*6*0,2$ 8,4 Akceptowalne



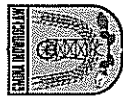
OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

8	Potrącenie, przygniecenie	Poruszające się pojazdy samochodowe	Obrażenia ciała, złamania, potłuczenia, kalectwo, śmierć	15	6	1	90 Istotne	Wzmózona uwaga	R=7*6*0,2 8,4 Akceptowalne
9	Prąd elektryczny (porażenie)	Uszkodzone przewody zasilające urządzenia, przebiecia elektryczne do obudowy, niesprawna instalacja elektryczna, obluzowane gniazdka	Porażenia, oparzenia, śmierć	15	6	1	90 Istotne	Przestrzeżenie przepisów dot. obsługi urządzeń elektrycznych, okresowa kontrola instalacji elektrycznej, stanu okablowania, systematyczne sprawdzanie skuteczności ochrony przeciwporażeniowej, naprawa sprzętu tylko przez osoby upoważnione	R=7*6*0,5 21 Małe
10	Pożar/wybuch	Niesprawne urządzenia elektryczne, spięcia instalacji, łatwopalne dekoracje, kuchnie gazowe	Poparzenia, śmierć	15	6	1	90 Istotne	Przestrzeżenie instrukcji ppoż, wyposażenie pomieszczeń w sprzęt ppoż., okresowa kontrola urządzeń i instalacji	R=7*6*0,2 8,4 Akceptowalne
11	Poparzenie	Gorące napoje, kontakt z kuchnią elektryczną, gazową, czajnikiem	Poparzenia na niewielkiej powierzchni ciała	3	6	1	18 Akceptowalne	Wzmózona ostrożność, stosowanie izolatorów przy konieczności dotykania gorących powierzchni	R=1*6*0,5 3 Akceptowalne



OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

12	Zmienne warunki atmosferyczne	Praca w różnych temperaturach i przeciągach	Przegrzanie, udar cieplny, przeziębienie	3	3	3	3	27	Stosowanie ubrania dostosowanego do pogody, picie gorących napojów w dni zimne i chłodnych w dni gorące, wentylacja pomieszczeń, używanie żaluzji w słoneczne dni	R=3*3*0,5 4,5 Akceptowalne
13	Obciążenie narządu wzroku	Nieprawidłowe ustawienie monitora, źle dobrane parametry monitora ekranowego, migotanie obrazu, złe oświetlenie stanowiska pracy (braki żarówek, zanieczyszczone punkty świetlne, zbyt małe natężenie), nadmierne promieniowanie słoneczne	Choroby narządu wzroku, zmęczenie wzroku, łzawienie, bóle głowy	1	6	3	18	Akceptowalne	Przerwy w pracy przy komputerze, odpowiednie oświetlenie stanowiska pracy, systematyczne czyszczenie źródeł światła, uzupełnianie brakujących żarówek, stosowanie żaluzji przeciwślonecznych	R=1*6*1 6 Akceptowalne
14	Czynniki chemiczne	Detergenty, środki do czyszczenia i dezynfekcji	Podrażnienie skóry, oczu, podrażnienie dróg oddechowych, alergie, bóle głowy, mdłości	3	3	3	27	Akceptowalne	Sprawna wentylacja pomieszczeń higieniczno-sanitarnych, wietrzenie pomieszczeń, przerwy w pracy, stosowanie środków ochrony indywidualnej (rękawice gumowe), zachowanie ostrożności	R=3*3*1 9 Akceptowalne



OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

15	Przeciążenie układu mięśniowo-szkieletowego	Nieergonomiczna, wymuszona pozycja ciała, podnoszenie i przynoszenie ciężarów (np. krzesła, stołów), długotrwałe stanie lub chodzenie podczas prowadzenia zajęć świetlicowych	Dolegliwości kręgosłupa, stawów, bóle mięśni, zakrzepowe zapalenie żył	3	6	3	54	Ergonomiczna organizacja stanowiska pracy, stosowanie krótkich przerw podczas wykonywania pracy, przestrzeganie norm ręcznych prac transportowych	R=3*6*1 18 Akceptowalne
16	Agresja ludzi	Ludzie chorzy, pod wpływem środków zaburzących zdolność oceny swojego postępowania (alkohol, narkotyki itp.), konflikty i przemoc fizyczna w pomieszczeniu świetlicy	Słuczenia, skaleczenia, skręcenia stawów, złamania	3	6	3	54	Zachowanie ostrożności, czujność w kontaktach z odwiedzającymi świetlicę, unikanie indywidualnych kontaktów, możliwość wezwania pomocy – dostępność telefonu	R=3*6*1 18 Akceptowalne
17	Stres/Obciążenie psychiczne	Odpowiedzialna praca związana z odpowiedzialnością materialną, odpowiedzialnością za przebywających w świetlicy ludzi (szczególnie dzieci), sytuacje stresowe wywołane przez osoby korzystające ze świetlicy, obawa przed niezadowolaniem ze strony przełożonego	Nerwice, choroby układu nerwowego, pokarmowego, serca, bezsenność	3	6	1	18	Opanowanie i zachowanie spokoju, dłuższy odpoczynek, dostępność telefonu, jasno określony zakres odpowiedzialności i obowiązków	R=3*6*0,5 9 Akceptowalne



PRACOWNIK ŚWIETLICY

O ŚWIADCZENIE

Oświadczam, że zostałem(am) zapoznany(a) z zagrożeniami i ryzykiem zawodowym związanym z wykonywanymi czynnościami na moim stanowisku pracy. Przyjmuję do wiadomości zakres i rolę wdrożonych do stosowania środków ochrony przed tymi zagrożeniami. Jestem świadomy(a), że niestosowanie wdrożonych środków ochrony powoduje wzrost ryzyka zawodowego – zwiększa prawdopodobieństwo zaistnienia wypadku przy pracy lub choroby zawodowej.

Lp.	Imię i Nazwisko	Stanowisko pracy	Data	Czytelny podpis
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

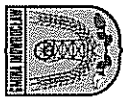


PRACOWNIK ŚWIETLICY

O ŚWIADCZENIE

Oświadczam, że zostałem(am) zapoznany(a) z zagrożeniami i ryzykiem zawodowym związanym z wykonywanymi czynnościami na moim stanowisku pracy. Przyjmuję do wiadomości zakres i rolę wdrożonych do stosowania środków ochrony przed tymi zagrożeniami. Jestem świadomy(a), że niestosowanie wdrożonych środków ochrony powoduje wzrost ryzyka zawodowego – zwiększa prawdopodobieństwo zaistnienia wypadku przy pracy lub choroby zawodowej.

Lp.	Imię i Nazwisko	Stanowisko pracy	Data	Czytelny podpis
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

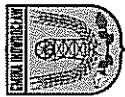


PRACOWNIK ŚWIETLICY

O Ś W I A D C Z E N I E

Oświadczam, że zostałem(am) zapoznany(a) z zagrożeniami i ryzykiem zawodowym związanym z wykonywanymi czynnościami na moim stanowisku pracy. Przyjmuję do wiadomości zakres i rolę wdrożonych do stosowania środków ochrony przed tymi zagrożeniami. Jestem świadomy(a), że niestosowanie wdrożonych środków ochrony powoduje wzrost ryzyka zawodowego – zwiększa prawdopodobieństwo zaistnienia wypadku przy pracy lub choroby zawodowej.

Lp.	Imię i Nazwisko	Stanowisko pracy	Data	Czytelny podpis
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

Karta oceny ryzyka zawodowego
zagrożenia na stanowisku SPRZĄTACZKA

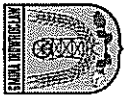
Opis stanowiska pracy	
Pełna nazwa jednostki organizacyjnej	Urząd Gminy Inowrocław
Pełna nazwa stanowiska pracy	Sprzątaczką
Wykonywanie zadań	
Praca na stanowisku sprzątaczką jest z utrzymywaniem czystości. Swoje zadania wykonuje w budynku - w pomieszczeniach o parametrach zgodnych z przepisami i zasadami BHP. Praca ta często wiąże się z wykonywaniem czynności powtarzalnych, co może powodować przeciążenia układu mięśniowo-szkieletowego, a także z wymuszoną pozycją ciała. Jest to praca o dużym wysiłku fizycznym. Sprzątaczką używa substancji do czyszczenia, płukania, dezynfekcji, które mają właściwości łatwopalne. Do głównych obowiązków sprzątaczką należy: wietrzenie i zamiatanie sprzątanym pomieszczeń, usuwanie śmieci, mycie podłóg, pastowanie, froterowanie, ścieranie kurzy, odkurzanie wykładzin dywanowych, mycie okien, drzwi, lamperii, płytek ceramicznych, mycie urządzeń sanitarnych i ich dezynfekcja, dbanie o estetykę pomieszczeń, a także udział w naradach i szkoleniach wewnętrznych i zewnętrznych.	

Stosowane maszyny, narzędzia	
Maszyny	odkurzacz, frotenka
Narzędzia	drabina, miotła, mop, zmiotka, szczotka, szufelka

Czynniki w środowisku pracy	
Szkodliwe	mikroklimat (przeziągi), czynniki chemiczne (środki czyszczące, środki do dezynfekcji)
Uciążliwe	podnoszenie i przenoszenie ciężarów (np. sprzętu do sprzątania), stres, obciążenie psychiczne
Niebezpieczne	śliskie i mokre powierzchnie, nierówne podłoże, prace na wysokości, ograniczone przestrzenie, prąd elektryczny, pożar

Stosowane środki ochrony zbiorowej i indywidualnej, odzież i obuwie robocze	
Fartuch roboczy, obuwie profilaktyczne, rękawice ochronne gumowe	

Ilość osób pracujących na tym stanowisku	
3	



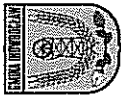
OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO		Metoda RISK SCORE		Stanowisko SPRZĄTACZKA		Nr karty	5		
Ocena ryzyka zawodowego									
L-p.	Zagrożenie	Potencjalne źródła zagrożeń	Możliwe skutki zagrożenia	Szacowanie parametrów ryzyka			Wartość i kategoria ryzyka (R)	Sposoby zmniejszenia ryzyka	Ryzyko po redukcji
				S	E	P			
1	Upadek na tym samym poziomie	Śliskie powierzchnie, nierówne podłogi, mokra podłoga	Złamania kończyn, urazy wewnętrzne, otarcia, potłuczenia, w skrajnych przypadkach wstrząśnienie mózgu	7	6	1	42 Małe	Zachowanie ostrożności, utrzymywanie porządku na drogach komunikacyjnych i w miejscu pracy, unikanie pośpiechu, poruszanie się po wyschniętej podłodze, odpowiednie obuwie	R=3*6*1 18 Akceptowalne
2	Upadek na niższy poziom (różnica poziomów)	Przemieszczanie się po schodach, wykonywanie prac na drabinie lub z parapetu okna	Złamania kończyn, urazy wewnętrzne, potłuczenia, w skrajnych przypadkach wstrząśnienie kręgosłupa	7	6	3	126 Istotne	Zachowanie ostrożności, używanie sprawnych drabin, mających zabezpieczenie przed poślizgiem i rozsunięciem się ramion, nie czyścić okien przy stanie na parapecie, odpowiednie obuwie	R=7*6*1 42 Małe
3	Uderzenie o nieruchome przedmioty (ograniczone przestrzenie)	Źle ustawiony sprzęt i meble, pozostawione narzędzia w trakcie sprzątania	Otarcia, stłuczenia, w skrajnych przypadkach złamania	3	6	3	54 Małe	Odpowiednia organizacja miejsca pracy, dbanie o właściwe ustawienie sprzętu podczas sprzątania, nie pozostawianie narzędzi	R=3*6*1 18 Akceptowalne



OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

4	Spadające przedmioty	Wycieranie kurzy na regałach – nieprawidłowo ułożone przedmioty, niestabilność mebli	Potłuczenia, złamania, urazy	3	6	3	54	Wzmoczona uwaga	R=3*6*1 18 Akceptowalne
5	Narażenie na ostre przedmioty	Ostre narzędzia i wyposażenia pomieszczeń	Drobne rany dłoni, zadrapania	1	6	6	36	Wzmoczona uwaga, porządek na stanowisku pracy	R=1*6*1 6 Akceptowalne
6	Pyły i aerozole	Unoszenie się kurzu i mieszanin podczas sprzątania	Lzawienie, katar, podrażnienia gardła	3	6	3	54	Dobra wentylacja pomieszczeń, przewietrzanie pomieszczeń pracy, przerwy w pracy	R=3*6*1 18 Akceptowalne
7	Ruch powietrza - przeciągi	Otwieranie okien i drzwi pomieszczeń	Przeziębienia, choroby układu oddechowego, dolegliwości reumatyczne	3	6	3	54	Dbanie o to, by nie robić przeciągów	R=3*6*1 18 Akceptowalne
8	Zmienne warunki atmosferyczne	Praca w różnych temperaturach	Przegrzanie, udar cieplny, przeziębienie	3	6	3	54	Stosowanie ubrania dostosowanego do warunków pogodowych, picie gorących napojów w dni zimne i chłodnych w dni gorące, wentylacja pomieszczeń, przerwy w pracy, żaluzje przeciwśloneczne	R=3*3*1 9 Akceptowalne



OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

9	Poparzenia	Gorące napoje, wrzątek, przegrzanie urządzeń elektrycznych	Poparzenie na niewielkiej powierzchni ciała	3	6	3	54	Wzmoczona uwaga, stosowanie izolatorów przy kontakcie z gorącymi powierzchniami, zapoznanie pracownika z instrukcją obsługi czajników, warników, przerwy w pracy urządzeń elektrycznych	R=3*6*1 18 Akceptowalne
10	Prąd elektryczny (porażenie)	Urządzenia elektryczne pod napięciem, sprzęt używany podczas sprzątania, uszkodzone przewody zasilające urządzenia, przebiecia elektryczne do obudowy, niesprawna instalacja elektryczna, obłuzowane gniazdzka	Porażenie, śmierć	15	6	1	90	Przestrzeganie przepisów dot. obsługi urządzeń elektrycznych, okresowa kontrola instalacji elektrycznej, stanu okablowania, systematyczne sprawdzanie skuteczności ochrony przeciwporażeniowej, nieużywanie wilgotnych ścierek do czyszczenia urządzeń będących pod napięciem (komputery, gniazda wtykowe, wyłączniki oświetleniowe itp.), suche dłonie, zakaz naprawy sprzętu przez osoby nieupowaznione	R=15*6*0,5 45 Małe



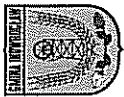
OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

11	Pożar	Używanie łatwopalnych substancji (środki czyszczące), niesprawne urządzenia elektryczne, spięcia instalacji	Poparzenia, śmierć	15	6	1	90	Postępowanie z łatwopalnymi substancjami zgodnie z kartą charakterystyki, wyposażenie pomieszczeń w sprzęt przeciwpożarowy	R=15*6*0,2 18 Akceptowalne
12	Wypadki komunikacyjne	Dojazd/dojście do pracy	Urazy, trwale kalectwo, w skrajnych przypadkach śmierć	15	6	1	90	Przestrzeganie przepisów ruchu drogowego, wzmożona ostrożność	R=7*6*0,2 8,4 Akceptowalne
13	Przeciążenie układu mięśniowo-szkieletowego	Podnoszenie ciężarów, przesuwanie mebli, wymuszona pozycja ciała podczas schyłania, podnoszenie rąk do góry	Dolegliwości kręgosłupa, stawów, przepuklina	3	6	3	54	Korzystanie z pomocy drugiej osoby, przestrzeganie norm transportu indywidualnego, stosowanie przerw w pracy	R=3*6*1 18 Akceptowalne
14	Obciążenie narządu wzroku	Złe oświetlenie stanowiska pracy, braki żarówek, zanieczyszczone punkty świetlne, nadmierne promieniowanie słoneczne	Oslabienie wzroku, łzawienie oczu, bóle głowy	1	6	3	18	Odpowiednie oświetlenie stanowiska pracy, systematyczne czyszczenie źródeł światła, uzupełnianie brakujących żarówek, stosowanie żaluzji przeciwslonecznych	R=1*6*1 6 Akceptowalne



OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

15	Stres	Zbyt duże wymagania w stosunku do możliwości pracownika, nerwowość i pośpiech przy wykonywaniu zadań, konflikty międzyлюдzkie	Choroby ogólnoustrojowe, choroby układu nerwowego, pokarmowego, bezsenność, nerwice	3	6	1	18	Dostosowanie wymagań do możliwości pracownika, przestrzeganie norm czasu pracy, opanowanie i zachowanie spokoju, dbanie o relacje ze współpracownikami, dłuższy odpoczynek	R=3*6*0,5 9 Akceptowalne
16	Czynniki chemiczne	Środki myjące i czyszczące, środki do dezynfekcji, detergenty	Podrażnienie oczu, zaczerwienienie, łzawienie, podrażnienie dróg oddechowych, bóle głowy, podrażnienie skóry, mdłości	3	6	3	54	Sprawna wentylacja, przewietrzanie pomieszczeń, bezpieczna odległość, zapoznanie z kartą charakterystyki substancji chemicznych, stosowanie środków ochrony indywidualnej (fartuch ochronny, rękawice ochronne)	R=3*6*1 18 Akceptowalne

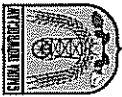


Lista osób zapoznanych z oceną ryzyka zawodowego na stanowisku
SPRZĄTACZKA

OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że zostałem(am) zapoznany(a) z zagrożeniami i ryzykiem zawodowym związanym z wykonywanymi czynnościami na moim stanowisku pracy. Przyjmuję do wiadomości zakres i rolę wdrożonych do stosowania środków ochrony przed tymi zagrożeniami. Jestem świadomy(a), że niestosowanie wdrożonych środków ochrony powoduje wzrost ryzyka zawodowego – zwiększa prawdopodobieństwo zaistnienia wypadku przy pracy lub choroby zawodowej.

Lp.	Imię i Nazwisko	Stanowisko pracy	Data	Czytelny podpis
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				



zagrożenia na stanowisku STRAŻAK – KIEROWCA OSP

Opis stanowiska pracy	
Pełna nazwa jednostki organizacyjnej	Urząd Gminy Inowrocław
Pełna nazwa stanowiska pracy	Strażak – Kierowca OSP

Wykonywanie zadań

Pracownik na stanowisku strażak – kierowca OSP wykonuje swoje zadania w pomieszczeniach remizy strażackiej, w kabinie pojazdu specjalnego (wozu strażackiego) podczas kierowania pojazdem, a także w pomieszczeniach i terenie zewnętrznym w zależności od miejsca prowadzenia prac i akcji ratowniczo-gaśniczej. Stanowiska pracy są różnicowane zależnie od miejsca ich usytuowania i czynności wykonywanych przez strażaka – kierowcę OSP. Ze względu na czynne uczestniczenie pracownika w akcjach ratowniczo-gaśniczych pracownik na tym stanowisku narażony jest na działanie czynników szkodliwych i uciążliwych, zwłaszcza na wysoką temperaturę (ogień) oraz szkodliwe czynniki chemiczne powstałe w wyniku spalania (dwutlenek węgla, czad, dymy, substancje toksyczne). W obrębie swojego stanowiska pracy strażak – kierowca OSP narażony jest na niebezpieczeństwo potrącenia przez inne pojazdy oraz rozprzeszczenie się ognia. Do głównych obowiązków osoby zatrudnionej na tym stanowisku należą: kierowanie wozem strażackim, gaszenie pożaru, ewakuacja ludzi, obsługa sprzętu strażackiego, mycie, czyszczenie i konserwacja wozu strażackiego, prace porządkowe wokół budynku OSP, uczestniczenie w szkoleniach doskonalących i ćwiczeniach sprawnościowych.

Stosowane maszyny, narzędzia

Maszyny	wóz strażacki, agregaty powietrzne, armatki wodne, specjalistyczne urządzenia pneumatyczne (nożyce do cięcia metalu, rozpychacze, podnośniki pneumatyczne, poduszki powietrzne, przecinarki tarczowe itp.), elektronarzędzia (wiertarka itp.), podręczny sprzęt gaśniczy (gaśnice śniegowe, proszkowe i wodne, bosak, tłumica ognia itp.), prądownice
Narzędzia	koc gaśniczy, węże gaśnicze, narzędzia ręczne (młotek, łom, przecinak, śrubokręty, piła, nożyce, obcęgi, łopata, klucze), drabina

Czynniki w środowisku pracy

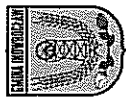
Szkodliwe	mikroklimat (skrajne temperatury, przeciągi, wiatry, opady deszczu, śniegu), czynniki chemiczne powstałe wskutek spalania, hałas
Uciążliwe	wymuszona pozycja ciała, podnoszenie i przenoszenie ciężarów, stres, obciążenie psychiczne
Niebezpieczne	śliskie powierzchnie, nierówne podłoże, ograniczone przestrzenie, praca na wysokościach, prąd elektryczny, pożar

Stosowane środki ochrony zbiorowej i indywidualnej, odzież i obuwie robocze

odzież ochronna, obuwie robocze, rękawice ochronne, rękawice robocze, ochronniki słuchu, okulary ochronne, odzież strażacka, szelki bezpieczeństwa, helm strażacki, butle z powietrzem, półmaski

Ilość osób pracujących na tym stanowisku

5

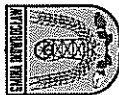


OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO		Metoda RISK SCORE	Stanowisko STRAŻAK – KIEROWCA OSP	Nr karty	6
-------------------------	--	-------------------	---	----------	---

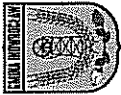
Ocena ryzyka zawodowego

L.p.	Zagrożenie	Potencjalne źródła zagrożeń	Możliwe skutki zagrożenia	Szacowanie parametrów ryzyka			Wartość i kategoria ryzyka (R)	Sposoby zmniejszania ryzyka	Ryzyko po redukcji
				S	E	P			
1	Upadek na tym samym poziomie	Śliskie powierzchnie, nierówne podłoże, zastawione dojścia do pojazdu, budynków, pomieszczeń, ubytki w podłożu, mokra posadzka, uszkodzona oblodzona i ośnieżona nawierzchnia na zewnątrz	Złamania kończyn, urazy wewnętrzne, otarcia, potłuczenia, w skrajnych przypadkach wstrząśnienie mózgu	7	6	1	42 Małe	Zachowanie szczególnej ostrożności, poruszanie się po wydzielonych i niezastawionych ciągach komunikacyjnych, ocena miejsca przed wejściem do strefy zagrożenia, usuwanie nadmiaru śniegu z ciągów komunikacyjnych, posypywanie piaskiem oblodzeń, stosowanie odpowiedniego obuwia	R=3*6*1 18 Akceptowalne



OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

2	Upadek na niższy poziom (różnica poziomów)	Przemieszczanie się po schodach, nieostrożne wsiadanie i wysiadanie z samochodu, prace przy użyciu drabin, przebywanie na dachach, gzymsach, zawałenie się podłoża wskutek nadpalenia	Złamania kończyn, urazy wewnętrzne, potłuczenia, w skrajnych przypadkach wstrząśnienie mózgu, uszkodzenia kręgosłupa, śmierć	15	6	1	90	Istotne	Zachowanie ostrożności przy poruszaniu się po schodach, wsiadaniu do samochodu i wysiadaniu z samochodu, stosowanie kompletnych, sprawnych drabin, ocena podłoża przed wejściem do strefy zagrożenia, asekuracja drugiej osoby, stosowanie szelek i linek bezpieczeństwa, aktualne badania wysokościowe, stosowanie odpowiedniego obuwia	R=7*6*0,5 21 Małe
3	Uderzenie o nieruchome przedmioty (ograniczone przestrzenie)	Ograniczona przestrzeń pracy, elementy wyposażenia pomieszczeń, maszyny, urządzenia, elementy pojazdu	Otarcia, stłuczenia, siniaki	3	6	3	54	Małe	Odpowiednia organizacja miejsca pracy, dbanie o porządek, zachowanie ostrożności	R=1*6*1 6 Akceptowalne
4	Pochwycenie przez ruchome elementy	Części ruchome urządzeń, wirujące elementy robocze elektronarzędzi, ruchome elementy silnika pojazdu	Wciągnięcia, zmiążdżenia, stłuczenia, złamania, zranienia, amputacje	7	3	3	63	Małe	Stosowanie kompletnych osłon ruchomych części urządzeń, bezpieczna odległość, zachowanie ostrożności, naprawa pojazdu przy wyłączonym silniku	R=7*3*1 21 Małe



OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

5	Potrącenie przygniecenie	Poruszające się pojazdy samochodowe, przewożony sprzęt i materiały, wymiana koła	Obrażenia ciała, złamania, potłuczenia, kalectwo, śmierć	15	6	1	90	Wzmoczona uwaga, stosowanie odblasków na odzieży, bezpieczna odległość, stosowanie podpór i zabezpieczeń	R=15*6*0,2 18 Akceptowalne
6	Uderzenie przez spadające przedmioty	Zawalenie się budowli, nadpalone elementy konstrukcyjne budynku, prace wyburzeniowe, zawalenie się dachu, przenieszone ładunki	Potłuczenia, guzy, zranienia, krwiaki, śmierć	15	6	1	90	Wzmoczona uwaga, ocena stanu budynku przed wejściem w strefę zagrożenia, nieprzekraczanie norm dźwigania i przenoszenia ciężarów, bezpieczna odległość, stosowanie hełmu strażackiego podczas akcji	R=15*6*0,2 18 Akceptowalne
7	Narażenie na ostre przedmioty	Stosowane narzędzia, materiały o ostrej krawędzi (szkło, blacha)	Skaleczenia, rany cięte, zaskłucia	1	6	3	18	Wzmoczona uwaga, stosowanie rękawic ochronnych, bezpieczna odległość	R=1*6*1 6 Akceptowalne
8	Wypadki komunikacyjne	Dojazd/dojście do pracy, wyjazdy w teren do akcji ratowniczo-gaśniczych	Urazy, trwałe kalectwo, w skrajnych przypadkach śmierć	15	6	3	270	Przestrzeganie przepisów ruchu drogowego, wzmoczona ostrożność	R=7*6*1 42 Małe
9	Pobicie, napad (praca w terenie)	Osoby będące pod wpływem alkoholu lub innego podobnie działającego środka	Urazy głowy i innych części ciała, w skrajnych przypadkach kalectwo	7	6	1	42	Wzmoczona uwaga	R=3*6*0,5 9 Akceptowalne



OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

15	Obciążenie narządu wzroku	Zmęczenie wzroku podczas prowadzenia samochodu, rażące światła mijanych samochodów	Choroby narządu wzroku, zmęczenie wzroku, łzawienie	1	3	3	3	9	Dbanie o czystość szyb, prawidłowe ustawienie lusterek	R=1*3*1 3 Akceptowalne
16	Przeciążenie układu mięśniowo-szkieletowego	Pozycja stojąca podczas gaszenia pożarów, wymuszona pozycja ciała, podnoszenie i przenoszenie ciężarów (ewakuacja ludzi i mienia, noszenie sprzętu ratowniczo-gaśniczego)	Dolegliwości kręgosłupa, stawów, bóle mięśni, nadwyżężenia	3	6	3	54	Małe	Właściwa organizacja pracy, przerwy w pracy, przestrzeganie norm ręcznych prac transportowych	R=3*6*1 18 Akceptowalne
17	Stres/Obciążenie psychiczne	Praca pod presją czasu, odpowiedzialność za życie i zdrowie ludzkie, świadomość niebezpieczeństwa i zagrożenia utraty życia, podejmowanie odpowiedzialnych decyzji	Nerwice, choroby układu nerwowego, pokarmowego, serca, bezsenność	3	3	3	27	Małe	Opanowanie i zachowanie spokoju, dbanie o dobre relacje ze współpracownikami, właściwa organizacja pracy, dłuższy odpoczynek, znajomość instrukcji postępowania i procedur działań	R=3*3*1 9 Akceptowalne
18	Wymuszony kontakt z wodą	Gaszenie pożaru przy użyciu wody, opady deszczu, usuwanie awarii instalacji wodociagowych	Zalania, podtopienia, choroby skóry, alergię, legionelloza	3	3	3	27	Małe	Stosowanie odzieży i obuwia ochronnego, właściwa organizacja pracy, zachowanie ostrożności	R=3*3*1 9 Akceptowalne



OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

19	Pyły	Cięcie za pomocą przecinarki tarczowej, wyburzenia obiektów	Podrażnienie dróg oddechowych, alergie, choroby układu oddechowego	3	3	3	3	27	Małe	Stosowanie okularów ochronnych, półmaski, właściwa organizacja pracy, bezpieczna odległość, zachowanie ostrożności	R=1*3*1 3 Akceptowalne
20	Czynniki chemiczne										
A	Drażniące	Smary, oleje, paliwo do pojazdu i urządzeń spalinowych, preparaty używane w czasie akcji gaśniczych	Podrażnienie oczu, dróg oddechowych, skóry, alergie, duszności, bóle głowy	3	3	3	3	27	Małe	Zapoznanie się z kartą charakterystyki substancji chemicznej, stosowanie rękawic ochronnych, okularów ochronnych, półmaski, bezpieczna odległość, zachowanie ostrożności	R=3*3*1 9 Akceptowalne
B	Toksyczne	Związki i substancje chemiczne wydzielane w wyniku spalania się różnych materiałów (trucizny, toksyny), dymy powstałe na skutek pożaru (sadza, czad, dwutlenek węgla)	Podrażnienie górnych dróg oddechowych, duszności, zawroty głowy, bóle głowy, omdlenia, zatrucia, śmierć	15	3	3	3	135	Istotne	Stosowanie środków ochrony indywidualnej, stosowanie butli z powietrzem, zachowanie ostrożności	R=15*3*1 45 Małe

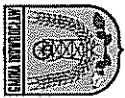


STRAŻAK – KIEROWCA OSP

OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że zostałem(am) zapoznany(a) z zagrożeniami i ryzykiem zawodowym związanym z wykonywanymi czynnościami na moim stanowisku pracy. Przyjmuję do wiadomości zakres i rolę wdrożonych do stosowania środków ochrony przed tymi zagrożeniami. Jestem świadomy(a), że niestosowanie wdrożonych środków ochrony powoduje wzrost ryzyka zawodowego – zwiększa prawdopodobieństwo zaistnienia wypadku przy pracy lub choroby zawodowej.

Lp.	Imię i Nazwisko	Stanowisko pracy	Data	Czytelny podpis
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				



Karta oceny ryzyka zawodowego

zagrożenia na stanowisku **KONSERWATOR**

Opis stanowiska pracy	
Pełna nazwa jednostki organizacyjnej	Urząd Gminy Inowrocław
Pełna nazwa stanowiska pracy	Konserwator

Wykonywanie zadań

Pracownik na stanowisku konserwator wykonuje swoje prace w pomieszczeniu warsztatowym znajdującym się w podpiwniczu budynku Urzędu Gminy Inowrocław, gdzie przebywa od 2 do 4 godzin w ciągu doby. Jest to więc pomieszczenie czasowej pracy. Pozostałą część dniówki roboczej pracownik przebywa w pomieszczeniach biurowych, korytarzach, w sali narad, pomieszczeniach higieniczno-sanitarnych oraz na zewnątrz budynku. Wszystkie pomieszczenia pracy konserwatora mają parametry zgodne z przepisami BHP. Do głównych obowiązków na tym stanowisku należą: wykonywanie drobnych napraw mebli i sprzętu biurowego, wymiana urządzeń sanitarnych, wymiana i naprawa zamków, regulacje i smarowanie drzwi, prace szklarskie, awaryjne naprawy hydrauliczne, w tym udrażnianie instalacji sanitarnej i kanalizacyjnej, obsługa elektronarzędzi, prace ręczne takie jak malowanie, cięcie, przycinanie, prace porządkowe wokół budynku (zamiatanie, grabienie, odśnieżanie), pielęgnowanie terenów zielonych wokół Urzędu Gminy (koszenie, podlewanie trawy, sadzenie kwiatów), utrzymywanie czystości miejsca składowania odpadów stałych, dokonywanie zakupów niezbędnych do pracy materiałów, części zamiennych i narzędzi.

Praca na stanowisku konserwatora wiąże się z występowaniem zagrożeń związanych głównie z obciążeniem układu mięśniowo – szkieletowego (wymuszona pozycja ciała podczas prac naprawczych) oraz z narażeniem na upadek, porażenie prądem elektrycznym, pochwylenie przez ruchome elementy urządzeń, a także urazy spowodowane używanymi narzędziami.

Stosowane maszyny, narzędzia

Maszyny	wiertarka, wiertarka stołowa, wkrętarka, szlifierka dwutarczowa, szlifierka, kosiarka spalinowa, przecinarka tarczowa, piła spalinowa
Narzędzia	drabina, młotek, śrubokręty, kombinenki, zestaw kluczy ślusarskich, wkrętaki, piła do cięcia drewna/metalu, nożyce, obcegi, łopata, grabie, taczka, wózek, pędzle, wałki, gwoździe, śruby

Czynniki w środowisku pracy

Szkodliwe	mikroklimat (skrajne temperatury, przeciągi, wiatry, opady deszczu, śniegu), hałas, czynniki chemiczne (farby, rozpuszczalniki itp.)
Uciążliwe	obciążenie układu mięśniowo-szkieletowego (wymuszona pozycja ciała, dźwiganie ciężarów), obciążenie psychiczne
Niebezpieczne	śliskie powierzchnie, nierówne podłoże, ograniczone przestrzenie, prace na wysokości, prąd elektryczny, pożar

Stosowane środki ochrony zbiorowej i indywidualnej, odzież i obuwie ochronne

ubranie robocze, koszula flanelowa, obuwie robocze, kurtka p.deszcz., rękawice robocze i ochronne, kask, ochronniki słuchu, okulary ochronne, półmaska

Ilość osób pracujących na tym stanowisku

1



OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

Metoda RISK SCORE

Stanowisko
KONSERWATOR

Nr karty

7

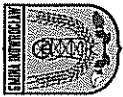
Ocena ryzyka zawodowego

L.p.	Zagrożenie	Potencjalne źródła zagrożeń	Możliwe skutki zagrożenia	Szacowanie parametrów ryzyka			Wartość i kategoria ryzyka (R)	Sposoby zmniejszania ryzyka	Ryzyko po redukcji
				S	E	P			
1	Upadek na tym samym poziomie	Śliskie powierzchnie, nierówne podłoże, potknięcie się o sprzęt, kable, ubytki w podłożu, mokra, oblodzona, ośnieżona nawierzchnia, teren podmokły i gliniasty	Złamania kończyn, urazy wewnętrzne, otarcia, potłuczenia, w skrajnych przypadkach wstrząśnienie mózgu	7	6	1	42 Małe	Zachowanie ostrożności, utrzymywanie porządku na drogach komunikacyjnych i w miejscu pracy, usuwanie nadmiaru śniegu z ciągów komunikacyjnych, posypywanie piaskiem oblodzeń, stosowanie odpowiedniego obuwia	R=3*6*1 18 Akceptowalne
2	Upadek na niższy poziom (różnica poziomów)	Przemieszczanie się po schodach, wchodzenie na drabinę oraz schodzenie z niej, prace na drabinach	Złamania kończyn, urazy wewnętrzne, potłuczenia, w skrajnych przypadkach wstrząśnienie mózgu, uszkodzenia kręgosłupa, śmierć	15	3	3	135 Istotne	Zachowanie ostrożności przy poruszaniu się po schodach, używanie sprawnych drabin, mających zabezpieczenie przed poślizgiem i rozsunięciem się, asekuracja drugiej osoby, aktualne badania wysokościowe, stosowanie odpowiedniego obuwia	R=15*3*1 45 Małe



OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

3	Uderzenie o nieruchome przedmioty (ograniczone przestrzenie)	Źle ustawiony sprzęt, meble, waskie i zastawione przejścia	Otarcia, stłuczenia, mikrourazy ciała i głowy	3	6	3	54	Odpowiednia organizacja miejsca pracy, dbanie o porządek na stanowisku pracy, zachowanie ostrożności	$R=1*6*1$ 6 Akceptowalne
4	Narażenie na ostre przedmioty	Narzędzia stosowane podczas pracy, materiały o ostrej krawędzi (blacha, szkło)	Drobne rany dłoni, mikrourazy ciała	1	6	3	18	Wzmoczona uwaga, bezpieczna odległość, stosowanie rękawic ochronnych	$R=1*6*1$ 6 Akceptowalne
5	Pochwycenie przez ruchome części urządzeń	Obsługa wiertarek, wkrętarek, zły stan elektronarzędzi, niezamierzone uruchomienie elektronarzędzi, brak lub uszkodzenie osłony ruchomych elementów urządzeń, części ruchome kosiarki spalinowej, luźne części odzieży	Zmiażdżenia, skaleczenia, urazy, złamania, amputacje	7	6	3	126	Wzmoczona uwaga, stosowanie sprawnych urządzeń, zachowanie ostrożności podczas przenoszenia elektronarzędzi, przestrzeganie właściwego zamocowania osłon ruchomych elementów urządzenia, wyłączenie urządzeń spod napięcia po zakończonej czynności, bezpieczna odległość, zapięte ubranie	$R=3*6*1$ 18 Akceptowalne
6	Spadające przedmioty	Upadek składowanych narzędzi, materiałów, niestabilność mebli,	Potłuczenia, złamania, urazy głowy	7	6	1	42	Wzmoczona uwaga	$R=3*6*1$ 18 Akceptowalne
7	Potrącenie, przygnięcie	Poruszające się pojazdy samochodowe wokół urzędu, przenoszone ładunki	Obrażenia ciała, złamania, potłuczenia, kalectwo, śmierć	15	6	1	90	Wzmoczona uwaga, bezpieczna odległość, stabilne chwycenie przenoszonego przedmiotu	$R=7*6*0,2$ 8,4 Akceptowalne



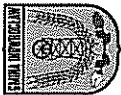
OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

8	Wypadki komunikacyjne	Dojazd/dojście do pracy	Urazy, trwałe kalectwo, w skrajnych przypadkach śmierć	15	6	1	90	Przestrzeganie przepisów ruchu drogowego, wzmożona ostrożność	R=7*6*0,2 8,4	Akceptowalne
9	Prąd elektryczny (porażenie)	Uszkodzone przewody zasilające urządzenia, niesprawna izolacja wykorzystywanych urządzeń, przebiecia elektryczne do obudowy, niesprawna instalacja elektryczna, obtuzowane i uszkodzone gniazdka	Porażenie, śmierć	15	6	3	270	Przestrzeganie przepisów dotyczących obsługi urządzeń elektrycznych, okresowa kontrola instalacji elektrycznej, kontrola stanu technicznego wyłączników różnicowo-prądowych i stanu okablowania, systematyczne sprawdzanie skuteczności ochrony przed porażeniem prądem elektrycznym, okresowa kontrola zerowań i uziemień, stosowanie nieuszkodzonych narzędzi, wyposażonych w sprawne uchwyty wykonane z materiałów izolacyjnych, nie eksploatowanie elektronarzędzi na zewnątrz budynków podczas opadów atmosferycznych, wzmożona uwaga	21	Małe



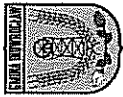
OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

10	Pożar	Niesprawne urządzenia elektryczne, spięcia instalacji, zaprószenie ognia	Poparzenia, śmierć	15	6	1	90	Przestrzeganie instrukcji ppoż, wyposażenie pomieszczeń w sprzęt przeciwpożarowy, okresowa kontrola urządzeń i instalacji	R=15*6*0,2 18 Akceptowalne
11	Poparzenie	Gorące napoje, gorące urządzenia, zwarcie przewodów elektrycznych	Pęcherze, podrażnienia skóry, poparzenia na niewielkiej powierzchni ciała	7	6	1	42 Małe	Wzmoczona ostrożność, zachowanie bezpiecznej odległości, przerwy w pracy urządzeń, stosowanie izolatorów do kontaktu z gorącymi powierzchniami (np. rękawice)	R=3*6*1 18 Akceptowalne
12	Zmienne warunki atmosferyczne	Praca w różnych temperaturach i przeciągach	Przeżranie, udar cieplny, przeziębienie	3	3	3	27 Małe	Stosowanie ubrania dostosowanego do warunków pogodowych, picie gorących napojów w dni zimne i chłodnych w dni gorące, wentylacja pomieszczeń, przerwy w pracy	R=3*3*1 9 Akceptowalne
13	Pobicie, napad (praca na zewnątrz)	Osoby będące pod wpływem alkoholu lub innego podobnie działającego środka	Urazy głowy i innych części ciała, w skrajnych przypadkach kalectwo	7	6	0,5	21 Małe	Wzmoczona uwaga	R=3*6*0,5 9 Akceptowalne



OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

14	Przeciążenie układu mięśniowo-szkieletowego	Nieergonomiczna, wymuszona pozycja ciała podczas pracy, zbyt duży wysiłek podczas przenoszenia sprzętu, materiałów, odśnieżania, długotrwała praca w pozycji stojącej	Dolegliwości kręgosłupa, stawów, bóle mięśni, nadwyżęnia	3	6	3	54	Ergonomiczna organizacja stanowiska pracy, stosowanie krótkich przerw podczas wykonywania pracy, przestrzeganie norm transportu indywidualnego	R=1*6*1 6 Akceptowalne
15	Hałas i wibracje	Włączone elektronarzędzia, kosiarka spalinowa, niesprawne elektronarzędzia, drgania układu napędowego kosiarki, jazda kosiarką po nierównym podłożu	Uszczerbek słuchu, zwyrodnienia stawów, zaburzenia koordynacji ruchów, zmęczenie	3	6	3	54	Stosowanie sprzętu sprawnego, spełniającego określone wymagania techniczne, stosowanie ochronników słuchu, przerwy w pracy	R=3*6*1 18 Akceptowalne
16	Stres/ Obciążenie psychiczne	Obawa przed niezadoleniem ze strony przełożonego, odpowiedzialność za powierzony sprzęt, zbyt duże wymagania w stosunku do możliwości pracownika, nerwowość i pośpiech przy wykonywaniu zadań, konflikty międzyludzkie	Nerwice, choroby układu nerwowego, pokarmowego, serca, bezsenność	3	6	1	18	Opanowanie i zachowanie spokoju, dbanie o relacje ze współpracownikami, dłuższy odpoczynek, dostosowanie wymagań do możliwości pracownika, przestrzeganie norm dotyczących czasu pracy, zapewnienie przerw w pracy, ustalenie przejrzystych zasad	R=3*6*0,5 9 Akceptowalne

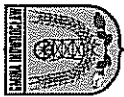


KONSERWATOR

OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że zostałem(am) zapoznany(a) z zagrożeniami i ryzykiem zawodowym związanym z wykonywanymi czynnościami na moim stanowisku pracy. Przyjmuję do wiadomości zakres i rolę wdrożonych do stosowania środków ochrony przed tymi zagrożeniami. Jestem świadomy(a), że niestosowanie wdrożonych środków ochrony powoduje wzrost ryzyka zawodowego – zwiększa prawdopodobieństwo zaistnienia wypadku przy pracy lub choroby zawodowej.

Lp.	Imię i Nazwisko	Stanowisko pracy	Data	Czytelny podpis
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				



zagrożenia na stanowisku PRACOWNIK INTERWENCYJNY

Opis stanowiska pracy	
Pełna nazwa jednostki organizacyjnej	Urząd Gminy Inowrocław
Pełna nazwa stanowiska pracy	Pracownik interwencyjny

Wykonywanie zadań

Pracownik interwencyjny wykonuje swoje prace w terenie w zależności od miejsca i rodzaju wykonywanych czynności. Są to tereny zielone, wiejskie drogi, przydrożne rowy, wydzielone place i zadrzewione tereny wiejskie. Do głównych obowiązków na tym stanowisku należą: drobne naprawy i konserwacje infrastruktury wiejskiej, prowadzenie prac polowych (kopanie rowów, obcinanie konarów drzew), obsługa elektronarzędzi, prace ręczne takie jak cięcie, przycinanie, szlifowanie, prace porządkowe w terenie (grabenie, zamiatanie, odśnieżanie, zbieranie i usuwanie śmieci), koszenie trawy, wykonywanie prostych prac malarskich.

Praca na stanowisku pracownika interwencyjnego wiąże się z wykonywaniem zadań na otwartej przestrzeni w różnych porach roku i w różnych warunkach atmosferycznych. Pracownik jest więc narażony na oddziaływanie mikroklimatu. Innymi zagrożeniami na tym stanowisku są: obciążenie układu mięśniowo – szkieletowego (wymuszona pozycja ciała), narażenie na upadek, porażenie prądem elektrycznym, pochwylenie przez ruchome elementy urządzeń, a także urazy spowodowane używanymi narzędziami.

Stosowane maszyny, narzędzia	
Maszyny	wiertarka, wkrętarka, szlifierka, kosiarka spalinowa, przecinarka tarczowa, piła spalinowa
Narzędzia	drabina, młotek, śrubokręty, wkrętaki, piła do cięcia drewna/metalu, nożyce, obcegi, łopata, grabie, kosa, łom, taczka, wózek, pędzle, wałki, gwoździe, śruby

Czynniki w środowisku pracy	
Szkodliwe	mikroklimat (skrajne temperatury, przeciągi, wiatry, opady deszczu, śniegu), hałas, czynniki chemiczne (farby, rozpuszczalniki itp.)
Uciążliwe	obciążenie układu mięśniowo-szkieletowego (wymuszona pozycja ciała, dźwiganie ciężarów), obciążenie psychiczne
Niebezpieczne	ścisłe powierzchnie, nierówne podłoże, ograniczone przestrzenie, prace na wysokości, prąd elektryczny, pożar

Stosowane środki ochrony zbiorowej i indywidualnej, odzież i obuwie ochronne	
ubranie robocze, koszula flanelowa, obuwie robocze, kurtka ocieplana, buty filcowo-gumowe, rękawice robocze i ochronne, kask, ochronniki słuchu, okulary ochronne, półmaska, kamizelka ostrzegawcza	

Ilość osób pracujących na tym stanowisku	
16	



OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

Metoda RISK SCORE

Stanowisko

PRACOWNIK INTERWENCYJNY

Nr karty

8

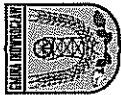
Ocena ryzyka zawodowego

L-p.	Zagrożenie	Potencjalne źródła zagrożeń	Możliwe skutki zagrożenia	Szacowanie parametrów ryzyka			Wartość i kategoria ryzyka (R)	Sposoby zmniejszenia ryzyka	Ryzyko po redukcji
				S	E	P			
1	Upadek na tym samym poziomie	Śliskie powierzchnie, nierówne podłoże, potknięcie się o sprzęt, kable, ubytki w podłożu, mokra, oblodzona, ośnieżona nawierzchnia, teren podmokły i gliniasty	Złamania kończyn, urazy wewnętrzne, otarcia, potłuczenia, w skrajnych przypadkach wstrząśnienie mózgu	7	6	3	126 Istotne	Zachowanie ostrożności, utrzymywanie porządku w miejscu pracy, usuwanie nadmiaru śniegu z ciągów komunikacyjnych, posypywanie piaskiem oblodzeń, stosowanie odpowiedniego obuwia, unikanie pośpiechu	R=3*6*1 18 Akceptowalne
2	Upadek na niższy poziom (różnica poziomów)	Wchodzenie na drabinę oraz schodzenie z niej, prace na drabinach	Złamania kończyn, urazy wewnętrzne, potłuczenia, w skrajnych przypadkach wstrząśnienie mózgu, uszkodzenia kręgosłupa, śmierć	15	3	3	135 Istotne	Zachowanie ostrożności, używanie sprawnych drabin, mających zabezpieczenie przed poślizgiem i rozsunięciem się, stosowanie stabilnych podestów, asekuracja drugiej osoby, aktualne badania wysokościowe, stosowanie odpowiedniego obuwia	R=15*3*1 45 Małe



OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

3	Uderzenie o nieruchome przedmioty (ograniczone przestrzenie)	Elementy infrastruktury, ogrodzenia, gałęzie, pnie drzew	Otarcia, stłuczenia, mikrourazy ciała i głowy	3	6	3	54	Odpowiednia organizacja miejsca pracy, dbanie o porządek na stanowisku pracy, zachowanie ostrożności, unikanie pośpiechu, bezpieczna odległość	R=1*6*1 6 Akceptowalne
4	Narażenie na ostre przedmioty	Narzędzia stosowane podczas pracy, materiały o ostrej krawędzi (blacha, szkło)	Drobne rany dłoni, mikrourazy ciała	3	6	3	54	Wzmożona uwaga, bezpieczna odległość, stosowanie rękawic ochronnych	R=1*6*1 6 Akceptowalne
5	Pochwycenie przez ruchome części urządzeń	Obsługa wiertarek, wkrętarek, zły stan elektronarzędzi, niezamierzone uruchomienie elektronarzędzi, brak lub uszkodzenie osłony ruchomych elementów urządzeń, części ruchome kostarki spalinowej, luźne części odzieży	Zmiażdżenia, skaleczenia, urazy, złamania, amputacje	7	6	3	126	Wzmożona uwaga, stosowanie sprawnych urządzeń, zachowanie ostrożności podczas przenoszenia elektronarzędzi, przestrzeganie właściwego zamocowania osłon ruchomych elementów urządzenia, wyłączenie urządzeń spod napięcia po zakończonej czynności, bezpieczna odległość, zapięte ubranie	R=3*6*1 18 Akceptowalne
6	Spadające przedmioty	Upadek składowanych narzędzi, materiałów, obcinane konary drzew	Potłuczenia, złamania, urazy głowy	7	6	1	42	Wzmożona uwaga, bezpieczna odległość, stosowanie kasku	R=3*6*1 18 Akceptowalne



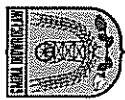
OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

7	Potrącenie, przygniecenie	Poruszające się pojazdy samochodowe – wykonywanie pracy przy drodze, przenoszone ładunki	Obrażenia ciała, złamanie, potłuczenie, kalectwo, śmierć	15	6	1	90	Istotne	Wzmoczona uwaga, bezpieczna odległość, stabilne chwycenie przenoszonego przedmiotu, stosowanie kamizelek ostrzegawczych podczas pracy przy drodze	R=7*6*1 42 Małe
8	Wypadki komunikacyjne	Dojazd/dojście do pracy	Urazy, trwałe kalectwo, w skrajnych przypadkach śmierć	15	6	1	90	Istotne	Przestrzeganie przepisów ruchu drogowego, wzmoczona ostrożność	R=7*6*0,2 8,4 Akceptowalne
9	Prąd elektryczny (porażenie)	Uszkodzone przewody zasilające urządzenia, niesprawna izolacja wykorzystywanych urządzeń, przebiecia elektryczne do obudowy, niesprawna instalacja elektryczna, obłuzowane i uszkodzone gniazdzka	Porażenie, śmierć	15	6	3	270	Duże	Przestrzeganie przepisów dot. obsługi urządzeń, okresowa kontrola instalacji elektr., stanu technicznego wyłączników różnicowo-prądowych i stanu okablowania, systematyczne sprawdzanie skuteczności ochrony przeciwporaż., okresowa kontrola zerowań i uziemień, sprawne narzędzia, wyposażone w uchwyty z materiałów izolacyjnych, nie eksploatowanie elektronarzędzi podczas opadów atmosferycznych, wzmoczona uwaga	R=7*6*0,5 21 Małe



OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

14	Przeciążenie układu mięśniowo-szkieletowego	Nieergonomiczna, wymuszona pozycja ciała podczas pracy, zbyt duży wysiłek podczas przenoszenia sprzętu, materiałów, odśnieżania, długotrwała praca w pozycji stojącej	Dolegliwości kręgosłupa, stawów, bóle mięśni, nadwyżęnia	3	6	3	54	Ergonomiczna organizacja stanowiska pracy, stosowanie krótkich przerw podczas wykonywania pracy z możliwością siedzenia, przestrzeganie norm transportu indywidualnego	R=1*6*1 6 Akceptowalne
15	Hłas i wibracje	Włączone elektronarzędzia, kosiarka spalinowa, niesprawne elektronarzędzia, drgania układu napędowego kosiarki, jazda kosiarką po nierównym podłożu	Uszczerbek słuchu, zwyrodnienia stawów, zaburzenia koordynacji ruchów, zmęczenie	3	6	3	54	Stosowanie sprzętu sprawnego, spełniającego określone wymagania techniczne, stosowanie ochronników słuchu, przerwy w pracy	R=3*6*1 18 Akceptowalne
16	Stres/ Obciążenie psychiczne	Obawa przed niezadowolaniem ze strony przełożonego, odpowiedzialność za powierzony sprzęt, zbyt duże wymagania w stosunku do możliwości pracownika, nerwowość i pośpiech przy wykonywaniu zadań, konflikty międzyludzkie	Nerwice, choroby układu nerwowego, pokarmowego, serca, bezsenność	3	6	1	18	Opanowanie i zachowanie spokoju, dbanie o relacje ze współpracownikami, dłuższy odpoczynek, dostosowanie wymagań do możliwości pracownika, przestrzeganie norm dotyczących czasu pracy, zapewnienie przerw w pracy, ustalenie przejrzystych zasad	R=3*6*0,5 9 Akceptowalne

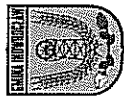


PRACOWNIK INTERWENCYJNY

OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że zostałem(am) zapoznany(a) z zagrożeniami i ryzykiem zawodowym związanym z wykonywanymi czynnościami na moim stanowisku pracy. Przyjmuję do wiadomości zakres i rolę wdrożonych do stosowania środków ochrony przed tymi zagrożeniami. Jestem świadomy(a), że niestosowanie wdrożonych środków ochrony powoduje wzrost ryzyka zawodowego – zwiększa prawdopodobieństwo zaistnienia wypadku przy pracy lub choroby zawodowej.

Lp.	Imię i Nazwisko	Stanowisko pracy	Data	Czytelny podpis
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				



PRACOWNIK INTERWENCYJNY

OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że zostałem(am) zapoznany(a) z zagrożeniami i ryzykiem zawodowym związanym z wykonywanymi czynnościami na moim stanowisku pracy. Przyjmuję do wiadomości zakres i rolę wdrożonych do stosowania środków ochrony przed tymi zagrożeniami. Jestem świadomy(a), że niestosowanie wdrożonych środków ochrony powoduje wzrost ryzyka zawodowego – zwiększa prawdopodobieństwo zaistnienia wypadku przy pracy lub choroby zawodowej.

Lp.	Imię i Nazwisko	Stanowisko pracy	Data	Czytelny podpis
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				